LIFE

DISCIPULAR

MADUREZ Y DISCIPLINA ESPIRITUAL

[GUIA DEL MAESTRO]

1. La Madurez Espiritual y las Disciplinas Espirituales

Este estudio edifica los hábitos que son esenciales para el crecimiento en tu relación personal con Jesús.

La Biblia se refiere al nuevo creyente como “un Bebe en Cristo.”

> 1 Pedro 2:2-10
> 2 desead, como niños recién nacidos, la leche espiritual no adulterada, para que por ella crezcáis para salvación, 3 si es que habéis gustado la benignidad del Señor.
>
> Efesios 4:14-15
> 14 para que ya no seamos niños fluctuantes, arrastrados para todos lados por todo viento de doctrina, por los engaños de aquellos que emplean con astucia artimañas engañosas, 15 sino para que profesemos la verdad en amor y crezcamos en todo en Cristo, que es la cabeza,

Un bebe necesita, alimentación y crianza para tener salud y crecimiento. Nuestra vida espiritual funciona de la misma manera.

El deseo de Dios para tu vida es que crezcas hasta llegar a una madurez espiritual, como un discípulo dispuesto a seguir y servir a Cristo.

Madurez espiritual es la habilidad de discernir con nuestro espíritu y hacer por la gracia de Dios estas cosas que son agradables a Dios y en armonía con los principios de su palabra.

La madurez espiritual se hace evidente cuando se tiene la sabiduría para hacer las cosas correctas, en el tiempo correcto, para la persona correcta, con el espíritu correcto. Esto se aprende cuando dependemos de Dios y nos rendimos a Él.

Entre más madurez espiritual adquirimos más seremos parecidos a Jesús.

Las disciplinas espirituales son esos buenos hábitos que nos ayudan a acercarnos a Dios, escuchar y obedecer su voz.

Nuestro meta es llegar a ser cada día más parecidos a Jesús.

> Romanos 8:29
> 29 Porque a los que de antemano conoció, también los predestinó a ser hechos conforme a la imagen de su Hijo, para que El sea el primogénito entre muchos hermanos;

Nuestro desafío es instruirnos y disciplinarnos a nosotros mismos.

> Lucas 6:40
> 40 El discípulo no es superior a su maestro; mas todo el que fuere perfeccionado, será como su maestro.

Nuestro reto es aprender a permanecer conectados con Cristo.

> Juan 15:5
> 5 Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto; porque separados de mí nada podéis hacer.

Nuestro propósito es producir frutos espirituales.

> Juan 15:8
> 8 En esto es glorificado mi Padre, en que llevéis mucho fruto, y seáis así mis discípulos.

> Juan 15:16
> 16 No me elegisteis vosotros a mí, sino que yo os elegí a vosotros, y os he puesto para que vayáis y llevéis fruto, y vuestro fruto permanezca; para que todo lo que pidiereis al Padre en mi nombre, él os lo dé.

La Madurez Espiritual.

1. La madurez espiritual es un proceso de toda la vida. No es un evento instantáneo.

2 Pedro 3:18
18 Más bien, crezcan en la gracia y el conocimiento de nuestro Señor y Salvador Jesucristo, a quien sea dada la gloria ahora y hasta el día de la eternidad. Amén.

2. El Desarrollo de la madurez espiritual es un viaje. No es un destino.

Colosenses 2:6-7
6 Por tanto, de la manera que habéis recibido al Señor Jesucristo, andad en él; 7 arraigados y sobreedificados en él, y confirmados en la fe, así como habéis sido enseñados, abundando en acciones de gracias.

3. Se requiere ejercitar las disciplinas espirituales. No es solo ser un espectador.

1 Corintios 9:25
Todo aquel que lucha, de todo se abstiene; ellos, a la verdad, para recibir una corona corruptible, pero nosotros, una incorruptible.

4. Desarrollar madurez espiritual requiere permanecer conectados con Dios.

Juan 15:4
4 Permanezcan en mí, y yo permaneceré en ustedes. Así como ninguna rama puede dar fruto por sí misma, sino que tiene que permanecer en la vid, así tampoco ustedes pueden dar fruto si no permanecen en mí.

5. Desarrollar madurez espiritual requiere perseverar. No es ganar sin correr la carrera.

Hebreos 12:1–2
12 Por tanto, también nosotros, que estamos rodeados de una multitud tan grande de testigos, despojémonos del lastre que nos estorba, en especial del pecado que nos asedia, y corramos con perseverancia la carrera que tenemos por delante.

=

Las Disciplinas Espirituales.

Nosotros no iremos muy lejos en nuestra vida espiritual si no encontramos la paradoja básica de la libertad: **“Somos más libres cuando somos esclavos”.**

Pero no es cualquier tipo de esclavitud, es la esclavitud que desarrolla nuestro carácter.
Un atleta, que no está dispuesto a disciplinar su cuerpo con ejercicio regular y abstinencia, no es libre para sobresalir en el campo o la pista. Su falta de entrenamiento regular niega su libertad de correr con la velocidad y constancia deseada.

Con certeza, los grandes hombres de Dios desarrollaron una vida devocional y aplicaron el mismo principio durante toda su vida. ¡La disciplina es el precio de la libertad!

Las disciplinas espirituales son hábitos que cultivamos intencionalmente para crecer espiritualmente y cumplir el propósito de Dios en nuestras vidas.
Son ejercicios ordenados por Dios que nos ayudan a ser más como Cristo y a buscar agradarlo. No determinan nuestro nivel de espiritualidad ni buscan ganar el favor de Dios, sino que son un entrenamiento para nuestra vida.

Estas son:

1. La Disciplina de la Oración

2. La Disciplina de la Palabra de Dios

3. La Disciplina de la Alabanza y la Adoración

4. La Disciplina del Ayuno

5. La Disciplina de la Comunión y la Iglesia

6. La Disciplina del Diezmo y la Ofrenda.

7. La Iglesia y La Comunión con otros Creyentes.

Las disciplinas espirituales son practicas motivadas por el hambre de Dios y en ellas encontramos el alimento que realmente necesitamos, son las que dan forma a nuestras vidas en Cristo. Nos dan la sabiduría para hacer las cosas correctas, en el tiempo correcto, con la razón y el espíritu correctos.

2. La Disciplina de la Oración.

¿Porque debemos orar?

1. Jesús dejo el ejemplo de oración.

Mateo 14:23 Después de despedir a la gente, subió a la montaña para orar a solas.

2. Jesús enseño la necesidad de orar.

Lucas 18:1 Jesús les contó a sus discípulos una parábola para mostrarles que debían orar siempre, sin desanimarse.

3. Jesús enseño a sus discípulos como orar.

Lucas 11:1 Un día estaba Jesús orando en cierto lugar. Cuando terminó, le dijo uno de sus discípulos: —Señor, enséñanos a orar, así como Juan enseñó a sus discípulos.

4. La escritura nos dice como orar.

Colosenses 4:2 Dedíquense a la oración: perseveren en ella con agradecimiento.

1 Tesalonicenses 5:17
Orar sin cesar.

**"En el pasado Leer la Biblia y no meditarla,
era visto como un ejercicio estéril.
Mejor era leer un capítulo y meditar en lugar
de leer varios capítulos sin reflexión.
Del mismo modo meditar y no orar
es como la preparación para correr una carrera
y nunca salir de la línea de salida.
Las tres funciones:
La Lectura de las escrituras, la meditación y la Oración
se pertenecen mutuamente."**
Pedro Toon

¿Como se aprende a orar?

1. Orando

Lucas 9:28
Unos ocho días después de decir esto, Jesús, acompañado de Pedro, Juan y Jacobo, subió a una montaña a orar.

2. Memorizando y meditando en la Escritura.

Salmo 19:14
Sean, pues, aceptables ante ti, mis palabras y mis pensamientos, oh Señor, roca mía y redentor mío.

3. Orando con otros.

Hechos 2:1
Cuando llegó el día de Pentecostés, estaban todos juntos en el mismo lugar.

Hechos 2:42
Se mantenían firmes en la enseñanza de los apóstoles, en la comunión, en el partimiento del pan y en la oración.

4. Leyendo acerca de la oración.

Daniel 9:18 NTV
18 »Oh Dios mío, inclínate y escúchame. Abre tus ojos y mira nuestra desesperación. Mira cómo tu ciudad—la ciudad que lleva tu nombre—está en ruinas. Esto rogamos, no porque merezcamos tu ayuda, sino debido a tu misericordia.

Principios de una Oración Efectiva

1. El Espíritu Santo intercede y acude a ayudarnos a orar.

Romanos 8:26
26 Así mismo, en nuestra debilidad el Espíritu acude a ayudarnos. No sabemos qué pedir, pero el Espíritu mismo intercede por nosotros con gemidos que no pueden expresarse con palabras.

2. Cuando Oramos Dios escucha y examina nuestros corazones más que nuestras palabras.

Romanos 8:27
27 Y Dios, que examina los corazones, sabe cuál es la intención del Espíritu, porque el Espíritu intercede por los creyentes conforme a la voluntad de Dios.

3. Dios siempre escucha y responde nuestras oraciones.

1 Juan 5:14
14 Ésta es la confianza que tenemos al acercarnos a Dios: que si pedimos conforme a su voluntad, él nos oye.

Algunas veces Él dice no. - Él tiene un mejor plan.

Mateo 26:39
39 Yendo un poco más allá, se postró sobre su rostro y oró: «Padre mío, si es posible, no me hagas beber este trago amargo. Pero no sea lo que yo quiero, sino lo que quieres tú.»

Algunas veces Él dice Despacio - Espera, no ahora.

Juan 11:39-43
39 —Quiten la piedra —ordenó Jesús.
Marta, la hermana del difunto, objetó:
—Señor, ya debe oler mal, pues lleva cuatro días allí.
40 —¿No te dije que si crees verás la gloria de Dios? —le contestó Jesús.
41 Entonces quitaron la piedra. Jesús, alzando la vista, dijo:
—Padre, te doy gracias porque me has escuchado. 42 Ya sabía yo que siempre me escuchas, pero lo dije por la gente que está aquí presente, para que crean que tú me enviaste.
43 Dicho esto, gritó con todas sus fuerzas:
—¡Lázaro, sal fuera!

Algunas veces Él dice crece Yo quiero trabajar en ti por tu:

Egoísmo

Santiago 4:3 Y cuando piden, no reciben porque piden con malas intenciones, para satisfacer sus propias pasiones.

Pecado sin confesar.

Salmos 66:18 Si en mi corazón hubiera yo abrigado maldad, el Señor no me habría escuchado;

Falta de perdón

Mateo 6:14-15 14 »Porque si perdonan a otros sus ofensas, también los perdonará a ustedes su Padre celestial. 15 Pero si no perdonan a otros sus ofensas, tampoco su Padre les perdonará a ustedes las suyas.

Algunas veces Él dice Si, como lo pediste.

Juan 16:24 Hasta ahora no han pedido nada en mi nombre. Pidan y recibirán, para que su alegría sea completa.

Algunas veces Él dice: Si, y mucho más.

Efesios 3:20 Al que puede hacer muchísimo más que todo lo que podamos imaginarnos o pedir, por el poder que obra eficazmente en nosotros,

"No me puedo imaginar a ninguno de ustedes, tentando a su hijo colocando en él un deseo del cual no se tiene la intención de satisfacer. Sería algo muy poco generoso ofrecer limosna a los pobres, y luego cuando tienen la mano extendida para recibirla usted se burla de su pobreza con una negación. Sería una adición cruel con las miserias de los enfermos que se hayan recibido en el hospital y se les deje morir sin atención y sin cuidado. Cuando Dios nos llama a orar, Él quiere que usted reciba."
CH. Spurgeon.

Tipos de Oración

La mejor manera de conocer a alguien es hablar con esa persona. La oración es esa manera que Dios ha establecido para que nosotros nos podamos comunicar con El. La oración no es un monologo sino una conversación con Dios que incluye hablarle a Él y escucharlo.

Cuatro tipos de oración que podemos recordar.

1. Oración de Confesión:
Esto es reconocer mis pecados delante de Dios y pedir su perdón.

> 1 Juan 1:8-9
> Si afirmamos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos y no tenemos la verdad. Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad. Si afirmamos que no hemos pecado, lo hacemos pasar por mentiroso y su palabra no habita en nosotros.

Un pecado sin confesar distancia mi relación diaria con El.

> Salmo 66:18
> "Si en mi corazón hubiera yo abrigado maldad, el Señor no me habría escuchado"

Cuando cometas un pecado: Confiesa el pecado a Dios y recibe sus promesas de perdón y limpieza:

> 1 Juan 1:9
> Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad.

Declara victoria sobre la tentación.

> 1 Corintios 10:13
> 13 Ustedes no han sufrido ninguna tentación que no sea común al género humano. Pero Dios es fiel, y no permitirá que ustedes sean tentados más allá de lo que puedan aguantar. Más bien, cuando llegue la tentación, él les dará también una salida a fin de que puedan resistir.

*** Lecturas recomendadas para profundizar tu Estudio:**
Salmo 51:1-12, 16-17; Esdras 9:5-15 y Mateo 18:21-35

2. La Oración de Gracias:

Es expresar gratitud a Dios por cosas específicas que Él ha hecho.

> 1 Tesalonicenses 5:16-18
> 16 Estén siempre alegres, 17 oren sin cesar, 18 den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús.

Has una lista de cosas en las cuales puedes darle gracias a Dios:

Bendiciones físicas:

_____

_____

_____

Bendiciones Espirituales:

_____

_____

_____

Bendiciones Materiales:

_____

_____

_____

Personas:

_____

_____

Situaciones:

_____

_____

_____

3. Oración de Suplica:

Expresa nuestros deseos y nuestras peticiones concretas a Dios.

> Filipenses 4:6-7
> No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús.

Esto incluye nuestras necesidades (peticiones) y las necesidades de otros (intercesión). Has una lista personal de peticiones y preséntalas a Dios en oración:

_____

_____

Has una lista de necesidades de otras personas que conoces y ora por ellos:

_____

_____

Ten tu propio tiempo personal de oración. Trata de escribir la fecha en la que oraste por la petición y cuando Dios te conteste, anota la fecha de respuesta.

Estarás sorprendido de ver como Dios es Fiel!

3. La Oración de Guerra Espiritual.

Hay oración de confesión, de gracias, de súplica, estas oraciones mantienen nuestro corazón en el lugar correcto. Pero hay una oración diferente que se encuentra al finalizar el contexto de la Armadura de Dios:

> Efesios 6:18
> 18 orando en todo tiempo con toda oración y súplica en el Espíritu, y velando en ello con toda perseverancia y súplica por todos los santos;

Esta es la Oración de Guerra Espiritual, es la oración que reconoce la batalla espiritual que se vive y que se siente como una realidad sobre la iglesia, la vida personal, el hogar.

La batalla entre el reino de Dios y el reino de las Tinieblas.

Efesios 6:10-12 La armadura de Dios
10 Por lo demás, hermanos míos, fortaleceos en el Señor, y en el poder de su fuerza. 11 Vestíos de toda la armadura de Dios, para que podáis estar firmes contra las asechanzas del diablo. 12 Porque no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes.

Vivimos en un territorio de Guerra.

La Biblia frecuentemente describe la vida cristiana como una guerra espiritual, no contra seres humanos sino en el Espíritu, esta guerra no es opcional para el cristiano. Esta guerra es contra los principados y potestades del mal, que tratan de destruir la iglesia y frustrar su avance. No se puede ser neutral ante el enemigo, es necesario conocerlo a él y a sus estrategias.

Conoce al Enemigo.

1. Quien es Satanás?

Satanás era un ángel del cielo que permitió que la maldad entrara en su ser.

> **Ezequiel 28:12b-15**
> 12b ... así dice el Señor omnipotente: »"Eras un modelo de perfección, lleno de sabiduría y de hermosura perfecta. 13 Estabas en Edén, en el jardín de Dios, adornado con toda clase de piedras preciosas: rubí, crisolito, jade, topacio, cornalina, jaspe, zafiro, granate y esmeralda. Tus joyas y encajes estaban cubiertos de oro, y especialmente preparados para ti desde el día en que fuiste creado. 14 Fuiste elegido querubín protector, porque yo así lo dispuse. Estabas en el santo monte de Dios, y caminabas sobre piedras de fuego. 15 Desde el día en que fuiste creado tu conducta fue irreprochable, hasta que la maldad halló cabida en ti.

Satanás calló y su caída fue por presuntuoso y orgulloso, envidió la posición de Dios y su soberanía. Él quiso ser como Dios.

> **Isaías 14:12-14**
> 12 ¡Cómo has caído del cielo, lucero de la mañana! Tú, que sometías a las naciones, has caído por tierra.13 Decías en tu corazón: «Subiré hasta los cielos. ¡Levantaré mi trono por encima de las estrellas de Dios! Gobernaré desde el extremo norte, en el monte de los dioses. 14 Subiré a la cresta de las más altas nubes, seré semejante al Altísimo.»

> **Apocalipsis 12:9**
> 9 Así fue expulsado el gran dragón, aquella serpiente antigua que se llama Diablo y Satanás, y que engaña al mundo entero. Junto con sus ángeles, fue arrojado a la tierra.

¿Cómo Opera Satanás Hoy?

El diablo opera desde el mundo espiritual con sus demonios y desde siempre ha buscado detener los propósitos de Dios en la tierra.

> Génesis 3:1 - El hombre y la mujer pecan.
> La serpiente era el más astuto de todos los animales salvajes que el Señor Dios había hecho. Cierto día le preguntó a la mujer: —¿De veras Dios les dijo que no deben comer del fruto de ninguno de los árboles del huerto?

El mundo está bajo el control del maligno.

> 1 Juan 5:19 Sabemos que somos hijos de Dios, y que el mundo entero está bajo el control del maligno.

Satanás ejerce dominio trayendo ceguera espiritual.

> Corintios 4:4
> 4 Satanás, quien es el dios de este mundo, ha cegado la mente de los que no creen. Son incapaces de ver la gloriosa luz de la Buena Noticia. No entienden este mensaje acerca de la gloria de Cristo, quien es la imagen exacta de Dios.

Sus intenciones son opuestas a la voluntad de Dios.

> Juan 10:10
> El ladrón no viene más que a robar, matar y destruir; yo he venido para que tengan vida, y la tengan en abundancia.

El maligno trata de poner temor y debilitarnos, envía pensamientos como flechas.

> Efesios 6:16
> 16 Además de todo esto, tomen el escudo de la fe, con el cual pueden apagar todas las flechas encendidas del maligno.

Atacando la mente.
Quita el sano juicio de las personas para entorpecer su comportamiento, confundir la razón o los sentidos, usa el miedo o la cólera.

Lucas 8:27
Al llegar él a tierra, vino a su encuentro un hombre de la ciudad, endemoniado desde hacía mucho tiempo; y no vestía ropa, ni moraba en casa, sino en los sepulcros.

Lucas 6:18
18 y los que habían sido atormentados de espíritus inmundos eran sanados.

El adversario nos asedia para hacernos caer.

1 Pedro 5:8 Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar;

Trata de zarandearnos para que neguemos a Jesucristo.

Lucas 22:31-34
31 Dijo también el Señor: Simón, Simón, he aquí Satanás os ha pedido para zarandearos como a trigo

Actúa colocando tentación.

Lucas 4:13
13 Y cuando el diablo hubo acabado toda tentación, se apartó de él por un tiempo.

Toma control de personas.
Satanás envía demonios para tomar posesión del espíritu humano y operar por medio de ellos.

Marcos 9:17-18
17 Y respondiendo uno de la multitud, dijo: Maestro, traje a ti mi hijo, que tiene un espíritu mudo, 18 el cual, dondequiera que le toma, le sacude; y echa espumarajos, y cruje los dientes, y se va secando; y dije a tus discípulos que lo echasen fuera, y no pudieron.

Construye fortalezas espirituales:
Toma control de territorios por medio de grupos activistas o personales dominados por la maldad de dioses paganos.

Jeremías 9:14
14 antes se fueron tras la imaginación de su corazón, y en pos de los baales, según les enseñaron sus padres.

Ponte la Armadura de Dios.

1. Cinturón de la Verdad.

Mantenía unida a toda la armadura, sin esta pieza las demás piezas se caían. Era el lugar donde se guardaba la espada y la Sostenía.

El cinturón es la verdad que tenemos en Cristo, la que sostiene nuestra vida, la que da firmeza y confianza a nuestra fe. Jesús dijo: Yo soy la Verdad...

Efesios 6:14a
14 Estad, pues, firmes, ceñidos vuestros lomos con la verdad...

Los soldados romanos llevaban su cinturón incluso fuera de batalla, como símbolo de estatus militar y autoridad, mostrando que estaban listos para pelear.

De la misma manera, los cristianos debemos portar la verdad de Cristo con la cabeza en alto, reconociendo nuestra autoridad legal y judicial como hijos de Dios. En el reino espiritual, tenemos autoridad jurídica en el nombre de Jesús para destruir las obras de Satanás.

2. Coraza de Justicia.

Era un recubrimiento metálico del pecho y hombros hecha de placas de metal segmentadas.

> Efesios 6:14b
> ... y vestidos con la coraza de justicia...

La coraza de la justicia protege el corazón y los órganos vitales. Está diseñada para ser flexible, dándole agilidad al soldado, pero también es lo suficientemente fuerte como para resistir ataques de espadas o flechas.

Los cristianos, somos criaturas frágiles, susceptibles al cansancio, al desánimo y a heridas. Sin embargo, la justicia de Dios nos guarda y protege lo más vital en nosotros. Aunque Jesús, siendo santo, fue muerto injustamente, el Espíritu Santo nos convence de justicia sobre Su obra. Esto nos recuerda que, aunque un justo pueda ser herido, Dios siempre nos recogerá.

Él hará justicia en tu vida, matrimonio y hogar. Reclama la justicia de Cristo, que viene por medio de la fe en Él y está disponible para todos los que creen.

3. Calzado del Evangelio

El calzado de los soldados romanos tenía clavos en las suelas para mejorar la tracción en combate. Eran lo suficientemente fuertes para soportar terrenos rocosos y duraderos para largas marchas, cubriendo hasta 30 kilómetros en un solo día. Estos soldados construían campamentos, montaban guardias, y movían tropas, material de guerra y suministros de manera eficiente, lo que les permitía mantener el control de vastos territorios.

> Efesios 6:15
> 15 y calzados los pies con el apresto del evangelio de la paz.

El calzado del evangelio nos prepara para compartir las buenas noticias en todo momento, siempre dispuestos a movernos cuando sea necesario. Recordar el evangelio nos da movimiento y tracción en el combate contra el enemigo, fortaleciéndonos con las buenas noticias de paz.

4. Escudo de la Fe

El escudo era una herramienta de guerra esencial para defenderse, cubriendo todo el cuerpo individualmente. Sin embargo, en equipo, los soldados romanos utilizaban formaciones como la “Testudo” o formación tortuga, que creaba un blindaje impenetrable.

De igual manera, es vital pertenecer a una iglesia local, ya que, al estar juntos en comunidad, encontramos protección espiritual. No pierdas la "Testudo" por ser "testarudo" y te alejes de la protección que ofrece tu iglesia.

Efesios 6:16
16 Sobre todo, tomad el escudo de la fe, con que podáis apagar todos los dardos de fuego del maligno.

El escudo romano, hecho de madera y cubierto en cuero, era resistente y ligero. Antes de la batalla, lo mojaban para que las flechas encendidas se apagaran al impactar. Aplicando esto a la fe, tu fe debe ser ligera, no un yugo pesado, y no debe debilitarse, porque quedas desprotegido. Debe estar construida en la madera de la cruz, cubierta con la piel de Cristo y sus llagas, lavada en la sangre del Cordero y en las aguas del bautismo. Tu fe está diseñada para proteger al cuerpo de Cristo, construyendo un blindaje impenetrable que nos guarda del mundo, de Satanás y de nuestra propia

carne.

5. Yelmo de Salvación

El yelmo de salvación, hecho de hierro o bronce, protegía al soldado de golpes de espada y ataques de proyectiles, resguardando su cabeza. La cabeza es donde se encuentran los pensamientos, la mente, la conciencia y las decisiones, uno de los principales objetivos del enemigo. Puedes vivir sin un brazo, una pierna o una oreja, pero si tu cabeza es herida, nada más funciona. Si la cabeza está dañada, el resto del cuerpo queda incapacitado. Por eso, proteger nuestra mente es crucial en la batalla espiritual.

> Efesios 6:17a
> 17 Y tomad el yelmo de la salvación...

La salvación es nuestra esperanza, y sin esperanza, somos vulnerables al enemigo. Los pensamientos de desánimo, miedo al futuro y la sensación de que todo es imposible pueden invadirnos. Pero Dios nos da un yelmo espiritual: la victoria de su salvación y la esperanza de la vida eterna. No quites la protección de tu cabeza. No expongas tu mente a atmósferas contaminadas como la internet oscura, la música del mundo o las pasiones de la carne. Mantén siempre el yelmo de la salvación en su lugar.

6. Espada del Espíritu

La espada del Espíritu no era muy larga, diseñada para el combate cuerpo a cuerpo. Los soldados romanos entrenaban intensamente para usarla con precisión, ya que era crucial en las batallas.

Mientras la armadura incluye armas defensivas como el escudo, la coraza y el yelmo, la espada es un arma ofensiva, diseñada para atacar. Su uso implicaba un manejo agresivo y decidido, vital para vencer al enemigo en combate directo.

> Efesios 6:17b
> y la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios;

La espada ataca las áreas desprotegidas del enemigo, apuntando a los espacios de oportunidad y debilidad. De la misma manera, el uso de la Palabra de Dios en nuestra oración, declarando las Escrituras, es fundamental.

> Hebreos 4:12
> 12 Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón.

Debemos entrenarnos para el uso de nuestra espada, la palabra de Dios, aprender a usarla con precisión. Dios nos revelará las áreas desprotegidas del enemigo y cuando lleguen esos momentos de oportunidad, podrás sacar tu espada, y vendrá la voz de esperanza en nuestro Salvador Jesucristo.

Dios nos ha dado Autoridad.

Tomando la armadura de Dios: La verdad, La justicia, La paz, La fe, La salvación, La palabra de Dios y La oración.

> Efesios 6:18
> ... orando en todo tiempo con toda oración y súplica en el Espíritu, y velando en ello con toda perseverancia y súplica por todos los santos;

La Oración de guerra Espiritual esta sostenida por nuestra Identidad viva y directa en la obra de Cristo y es la que se encarga de sujetar todas las demás partes de la Armadura de Dios, adicionalmente nos brinda un escudo protector de ataques espirituales sobre la iglesia y sobre nuestras vidas y hogares como cristianos.

La Autoridad que tenemos en Jesucristo respalda esta Oración.

Lucas 10:19
19 He aquí os doy potestad de hollar serpientes y escorpiones, y sobre toda fuerza del enemigo, y nada os dañará.

Derrumba argumentos, mentiras de satanás y fortalezas que el enemigo ha levantado en la mente de las personas.

2 Corintios 10:4-5
4 porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas, 5 derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo,

Es la oración que trae liberación de personas oprimidas por el enemigo.

> Marcos 9:28-29
> 28 Cuando él entró en casa, sus discípulos le preguntaron aparte: ¿Por qué nosotros no pudimos echarle fuera? 29 Y les dijo: Este género con nada puede salir, sino con oración y ayuno.

En la versión NTV dice: Esa clase solo puede ser expulsada con oración.
En la NVI dice: Esta clase de demonios solo puede ser expulsada a fuerza de

oración —respondió Jesús.

Es una Oración de ofensiva, de ataque, que gana terreno al enemigo, que liberta Personas, Matrimonios, Rompe estancamiento de procesos,

La Autoridad de Atar y Desatar.

La expresión de atar y desatar en el lenguaje del pueblo Judío corresponde con la autoridad judicial y legislativa que tenían los Rabinos, maestros de la ley de su época. Corresponde a prohibir y permitir, enseñar lo que es Lícito o Ilícito, diferencia entre lo Correcto o lo Incorrecto.

> Mateo 18:18
> 18 De cierto os digo que todo lo que atéis en la tierra, será atado en el cielo; y todo lo que desatéis en la tierra, será desatado en el cielo.

Cuando Cristo nos habla de atar y desatar se refiere a ejercer nuestra autoridad como hijos de Dios.

Podemos ver como lo espiritual y la realidad física están interconectadas, de manera que, en Cristo, por medio de la Oración del Guerra Espiritual ejercemos nuestro derecho legal como Hijos de Dios, Es nuestra autoridad delegada para legislar en el reino espiritual y terrenal.

Cuando hacemos oración de guerra espiritual, tomamos autoridad para cambiar el ambiente, los cielos se abren sobre nuestras vidas.

Fue lo que recibimos por el Sacrificio vivo en la Cruz del Calvario. La Sangre de Jesucristo nos ha dado esta autoridad sobre el poder de las tinieblas, sobre toda hueste de maldad en los lugares celestiales.

Cuando declaramos que Jesús es nuestro camino y nuestra vedad y nuestra vida y que en El y solo en El hay Salvación, Dios comienza a operar esa autoridad de nuestra oración.

Cristo ya triunfo sobre Satanás.

Colosenses 2:15
15 y despojando a los principados y a las potestades, los exhibió públicamente, triunfando sobre ellos en la cruz.

La iglesia de Dios vive sostenida por la confianza de que la victoria sobre el enemigo ya ha sido conquistada por Jesucristo y que su Reino se manifestará plenamente al final de los tiempos.

1 Juan 3:8
8 El que practica el pecado es del diablo; porque el diablo peca desde el principio. Para esto apareció el Hijo de Dios, para deshacer las obras del diablo.

Apocalipsis 20:10
Y el diablo que los engañaba fue lanzado en el lago de fuego y azufre, donde estaban la bestia y el falso profeta; y serán atormentados día y noche por los siglos de los siglos.

Te invitamos a escuchar la serie de predicaciones:
“Territorio de Guerra I II y III” en nuestro canal de Youtube:

TERRITORIO DE GUERRA

4. La Disciplina de la Palabra de Dios

La Historia de Dios, La Biblia.

La Biblia es la narración de la historia de Dios, quien creó el mundo y a los seres humanos a Su imagen y semejanza, con el propósito de establecer una relación personal con nosotros. Sin embargo, esta relación fue rechazada por la humanidad. A pesar de esto, desde el principio, Dios había ideado un plan para restaurarnos y redimirnos, llevándonos de vuelta a una conexión adecuada con Él a través de Jesucristo, quien representa el clímax de toda la historia bíblica y es el centro de Su mensaje.

Luego de la ascensión de Jesús, Dios envió a Su Espíritu Santo para acompañar a la iglesia en la misión de llevar las buenas nuevas al mundo. Esta misión encapsula la esencia de la Biblia.

Al estudiar las Escrituras como la historia de Dios, podemos verla en su totalidad, como una narrativa integral. No es una historia cualquiera; es la historia de Dios actuando en el mundo, revelándose generosamente y con misericordia hacia la humanidad.

¿Cuál es esta narrativa bíblica?

La historia culmina en un desenlace significativo: todos podemos ser parte de ella. A medida que examinamos el contenido de la Biblia, revisaremos los libros individuales y descubriremos de qué trata realmente cada uno.

¿Cómo está Dios involucrado en ella y qué nos revela sobre Su carácter?

Cuando hablamos de la Biblia como una historia, nos referimos a una pieza de comunicación escrita que sigue una estructura narrativa, con personajes y acontecimientos. Por lo tanto, sostenemos que la historia bíblica presenta hechos históricos y verdaderos.

Al explorar juntos la Biblia como una historia, la recibimos con la firme convicción de que es verdadera, autoritativa y confiable, ya que es la Palabra de Dios y Su regalo para nosotros.

La Biblia documenta la intervención de Dios en la historia humana, y un aspecto clave de esta narrativa es la realidad de que, como humanidad, hemos estropeado la buena creación de Dios y necesitamos ser salvados. Así, se convierte en la historia de la salvación de la humanidad.

Entendiendo la Biblia.

1. La Palabra de Dios es Perfecta, Verdadera, Confiable y Eterna.

> Salmos 19:7-9
> 7 La ley del SEÑOR es perfecta, que restaura el alma; el testimonio del SEÑOR es seguro, que hace sabio al sencillo. 8 Los preceptos del SEÑOR son rectos, que alegran el corazón; el mandamiento del SEÑOR es puro, que alumbra los ojos. 9 El temor del SEÑOR es limpio, que permanece para siempre; los juicios del SEÑOR son verdaderos, todos ellos justos;

2. La Palabra de Dios es Su Revelación Especial para Nosotros.

> 2 Timoteo 3:16
> 16 Toda Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para reprender, para corregir, para instruir en justicia,

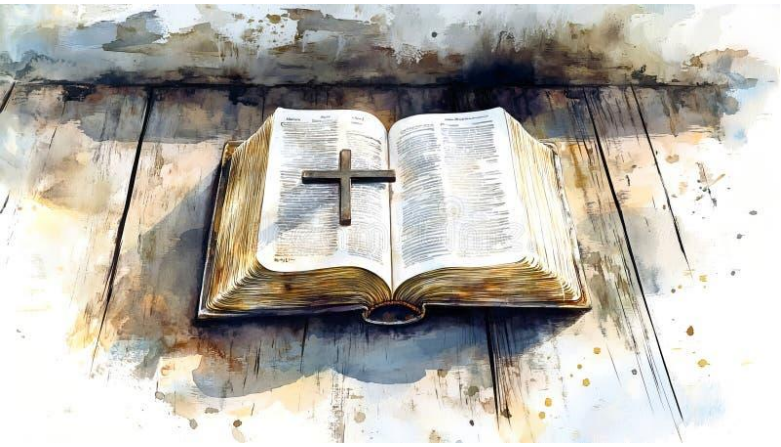
Cuando nos referimos a la escritura nos referimos a la palabra de Dios, la Biblia. La palabra de Dios es el manual cristiano para la vida y es el libro de consulta para todo lo que necesitamos para avivar nuestra fe y practicarla.

3. La Palabra de Dios es Una Brújula Moral para Guiarnos y Protegernos.

> Salmos 119:9
> 9 ¿Cómo puede el joven guardar puro su camino? Guardando tu palabra.
>
> Salmos 119:105
> 105 Lámpara es a mis pies tu palabra, y luz para mi camino.

La Biblia es la revelación especial de Dios para limpiarnos y dirigir nuestro camino. La palabra de Dios nos da instrucciones de cómo vivir una vida de éxito verdadero y significante.

Toda persona necesita una brújula moral Bíblica para guía y protección propia durante su vida".



¿Porque Estudiar La Biblia?

1. A Través del Estudio de La Palabra de Dios, Nosotros Llegamos a Conocer a Dios.

> Juan 17:3
> Y esta es la vida eterna: que te conozcan a ti, el único Dios verdadero, y a Jesucristo, a quien has enviado.
>
> 2 Pedro 3:18
> antes bien, creced en la gracia y el conocimiento de nuestro Señor y Salvador Jesucristo. A Él sea la gloria ahora y hasta el día de la eternidad. Amen.

Dios es revelado en su palabra y nosotros podemos "verlo" y "escucharlo" en un sentido espiritual en tanto que leemos su palabra – Cuando vemos a Jesús revelado en su palabra, podemos "ver" a Dios el Padre:

> Hebreos 1:3
> 3 El es el resplandor de su gloria y la expresión exacta de su naturaleza, y sostiene todas las cosas por la palabra de su poder. Después de llevar a cabo la purificación de los pecados, se sentó a la diestra de la Majestad en las alturas,

2. La Palabra de Dios es Esencial para El Crecimiento Espiritual.

Deuteronomio 8:3 Y te humilló, y te dejó tener hambre, y te alimentó con el maná que no conocías, ni tus padres habían conocido, para hacerte entender que el hombre no sólo vive de pan, sino que vive de todo lo que procede de la boca del SEÑOR.

1 Pedro 2:2 desead como niños recién nacidos, la leche pura de la palabra, para que por ella crezcáis para salvación,

3. La Palabra nos Equipa para La Vida.

Salmos 119:11
11 En mi corazón he atesorado tu palabra, para no pecar contra ti.

Hechos 20:32
32 Ahora os encomiendo a Dios y a la palabra de su gracia, que es poderosa para edificaros y daros la herencia entre todos los santificados.

Romanos 15:4
4 Porque todo lo que fue escrito en tiempos pasados, para nuestra enseñanza se escribió, a fin de que por medio de la paciencia y del consuelo de las Escrituras tengamos esperanza.

4. La Palabra nos Prepara para El Ministerio.

Efesios 4:15-16
15 sino que hablando la verdad en amor, crezcamos en todos los aspectos en aquel que es la cabeza, es decir, Cristo,16 de quien todo el cuerpo (estando bien ajustado y unido por la cohesión que las coyunturas proveen), conforme al funcionamiento adecuado de cada miembro, produce el crecimiento del cuerpo para su propia edificación en amor.

La Biblia es el Libro más extraordinario jamás escrito.

La Biblia es el libro más traducido y distribuido en la historia, con más de 3,000 idiomas y dialectos diferentes. Escrita a lo largo de aproximadamente 1,500 años, abarca unos 40 autores de diversos orígenes, incluyendo reyes, pescadores, pastores y médicos. A pesar de su diversidad de escritores y épocas, sus libros tienen una unidad asombrosa, narrando la relación de Dios con la humanidad y es el único texto antiguo en el que se cumple un alto número de profecías, lo que la convierte en una obra única en la literatura mundial.

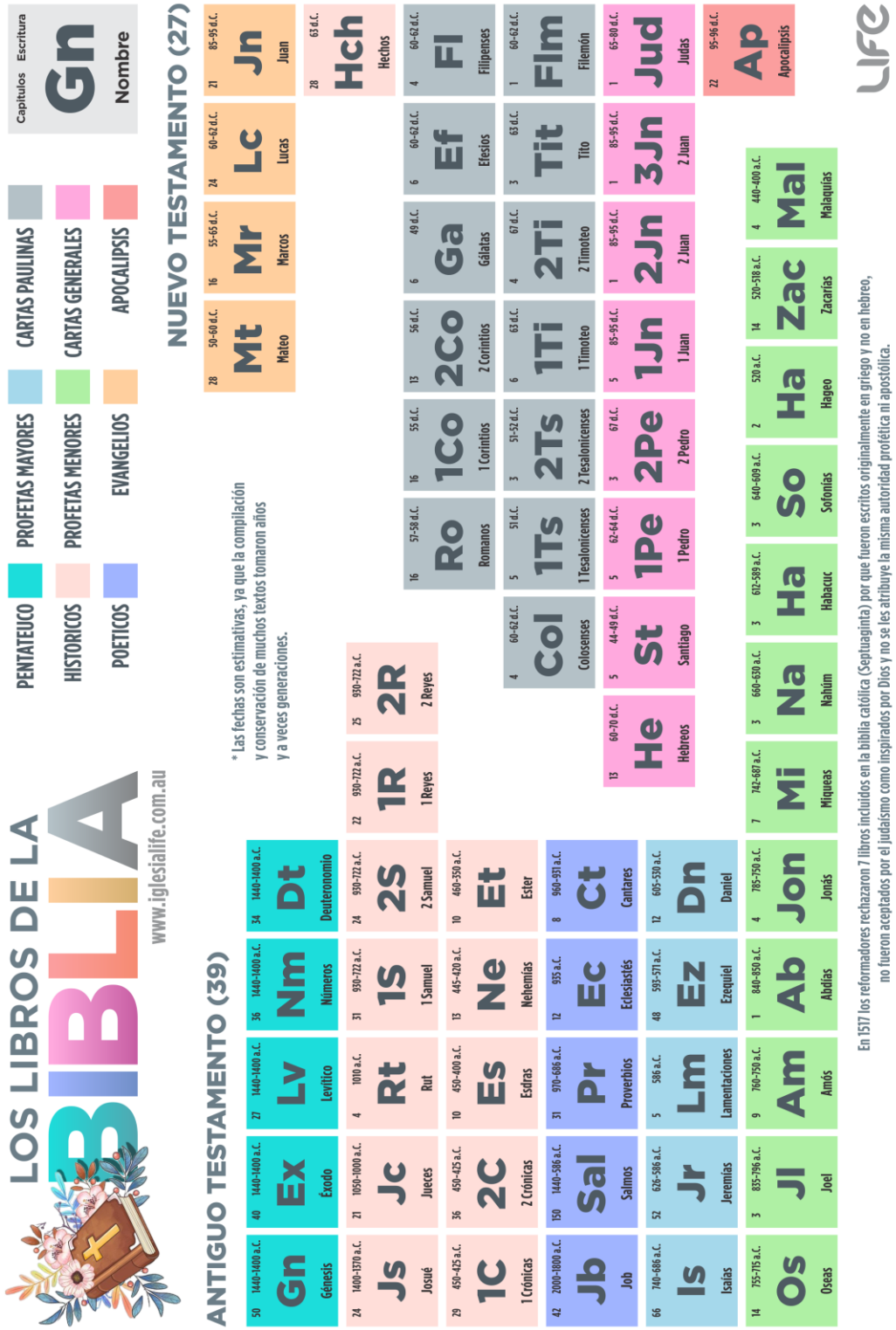
La historia Bíblica en forma Simple:

Antiguo Testamento	Nuevo Testamento.
Antiguo Israel	Jesús y la Iglesia.

La Biblia está compuesta por 66 libros, divididos en dos secciones principales: el Antiguo Testamento (39 libros) y el Nuevo Testamento (27 libros). El Antiguo Testamento narra la historia del pueblo de Israel, la creación, las leyes, los profetas, y establece la promesa de un Mesías, mientras que el Nuevo Testamento se centra en la vida, muerte, y resurrección de Jesús, la expansión de la iglesia primitiva y las enseñanzas para los creyentes. Los géneros literarios incluyen historia, poesía, profecía, leyes, y cartas doctrinales. Esta variedad permite comprender la revelación de Dios desde diferentes perspectivas y contextos a lo largo de miles de años.

ESQUEMA GENERAL DE LA BIBLIA				
La Creación & La Caída	Israel	Jesucristo	Pentecostés & la Iglesia Primitiva	Hoy... La Nueva Creación
ACTO I	**ACTO II**	**ACTO III**	**ACTO IV**	

5. Los Libros de la Biblia



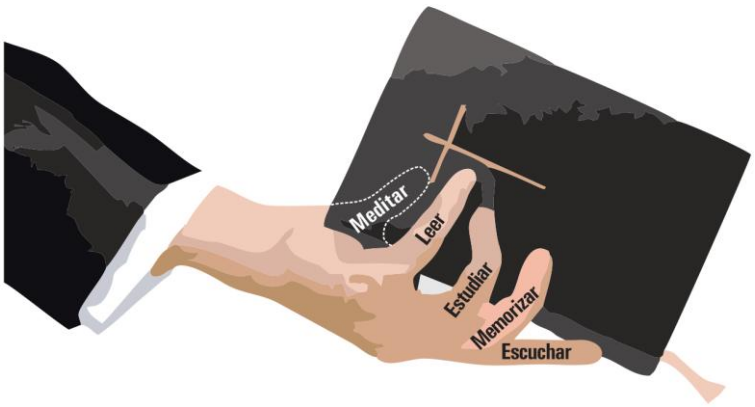
www.iglesialife.com.au/librosdelabiblia

Cinco Maneras de Experimentar a Dios por Medio de Su Palabra.

La palabra de Dios necesita ser sembrada profundamente en nuestros corazones y expresada a través de su aplicación a nuestras vidas.

> **Lucas 6:46-49** Los dos cimientos
> 46 ¿Por qué me llamáis, Señor, Señor, y no hacéis lo que yo digo? 47 Todo aquel que viene a mí, y oye mis palabras y las hace, os indicaré a quién es semejante. 48 Semejante es al hombre que al edificar una casa, cavó y ahondó y puso el fundamento sobre la roca; y cuando vino una inundación, el río dio con ímpetu contra aquella casa, pero no la pudo mover, porque estaba fundada sobre la roca. 49 Mas el que oyó y no hizo, semejante es al hombre que edificó su casa sobre tierra, sin fundamento; contra la cual el río dio con ímpetu, y luego cayó, y fue grande la ruina de aquella casa.

Aquí hay cinco maneras para sembrar la palabra de Dios en tu corazón y poder aplicarla en tu vida. Estas pueden ser recordadas al memorizar la palabra en ingles HEART (Corazón).



1. **Hear (Escuchar)**
2. **Examine (Leer)**
3. **Analyse (Estudiar)**
4. **Remember (Memorizar)**
5. **Think (Meditar)**

Entre más aplicamos los caminos del Corazón (H.E.A.R.T.) y más experimentaremos a Dios a través de su palabra, más experimentaremos el gozo del conocimiento y crecimiento en Cristo.

Entre más aplicamos todos los pasos, mejor será nuestro entendimiento de la palabra nos dará. (Uno o dos dedos únicamente nos dan un pobre entendimiento, cuatro dedos más el pulgar da un buen y sólido entendimiento).

Se estima que después de 24 horas, tú realmente recuerdas cerca de:
5% de lo que escuchas. 15% de lo que lees. 35% de lo que estudias.
100% de lo que memorizas.

1. Escuchar la palabra de Dios. (Hear)

Marcos 4:23
23 Si alguno tiene oídos para oír, oiga.

Romanos 10:17
17 Así que la fe viene del oír, y el oír, por la palabra de Cristo.

Proverbios 4:20-22
20 Hijo mío, presta atención a mis palabras, inclina tu oído a mis razones; 21 que no se aparten de tus ojos, guárdalas en medio de tu corazón. 22 Porque son vida para los que las hallan, y salud para todo su cuerpo.

Podemos escuchar la palabra de Dios a través de: Predicaciones en la iglesia, Devocionales, Discipulados y estudios de la Iglesia, Conversaciones con hermanos, Charlas con líderes, Podcast, Audio books de estudio etc.

Necesitamos escuchar a Dios. Él ha escogido usar al instrumento humano para comunicarse con nosotros. Sería conveniente para cada uno de nosotros escuchar la oración de Pablo a los creyentes en tesalónica:

1 Tesalonicenses 2:13
13 Por esto también nosotros sin cesar damos gracias a Dios de que cuando recibisteis de nosotros la palabra del mensaje de Dios, la aceptasteis no como la palabra de hombres, sino como lo que realmente es, la palabra de Dios, la cual también hace su obra en vosotros los que creéis.

2. Leer palabra de Dios. (Examine)

Apocalipsis 1:3
3 Bienaventurado el que lee y los que oyen las palabras de la profecía y guardan las cosas que están escritas en ella, porque el tiempo está cerca.

En el antiguo testamento, el rey leía la palabra de Dios todos los días:

Deuteronomio 17:19
19 La tendrá consigo y la leerá todos los días de su vida, para que aprenda a temer al SEÑOR tu Dios, observando cuidadosamente todas las palabras de esta ley y estos estatutos,

Alimento para el Alma.

Así como nuestros cuerpos necesitan sustento diario, nuestras almas también requieren alimento. La Biblia es nuestro alimento espiritual, brindando sustento y fortaleza para enfrentar los desafíos de la vida.

Mateo 4:4
4 Él respondió y dijo: Escrito está: No solo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.

Todos los días encaramos problemas, tentaciones y presiones, al leer la Biblia todos los días, alimentamos nuestra alma con verdades divinas que nos revitalizan, nos fortalecen y nos dan guía y ánimo para continuar.

3. Estudiar la Palabra de Dios (Analyse).

Esdras 7:10
10 Ya que Esdras había dedicado su corazón a estudiar la ley del SEÑOR, y a practicarla, y a enseñar sus estatutos y ordenanzas en Israel.

Estudiar involucra mucho más que cuidado en nuestra lectura. Tomar notas es importante en nuestro estudio.

Hay mucha verdad en un viejo dicho que dice:

"El lápiz más franco es más agudo que la mente más brillante"

Proverbios 2:1-5
1 Hijo mío, si recibes mis palabras, y atesoras mis mandamientos dentro de ti, 2 da oído a la sabiduría, inclina tu corazón al entendimiento; 3 porque si clamas a la inteligencia, y alzas tu voz al entendimiento, 4 si la buscas como a plata, y la procuras como a tesoros escondidos, 5 entonces entenderás el temor del SEÑOR, y descubrirás el conocimiento de Dios.

Es importante que hagas un esfuerzo por aprender y estudiar la Biblia entonces podrás incrementar tu entendimiento para aplicarla en tu vida. Haz de tu estudio de la Biblia un hábito fundamental.

"Yo no puedo engrandecer demasiado la importancia y valor del estudio de la Biblia... en estos días de incertidumbre, cuando hombres y mujeres están dispuestos a resolver sus preguntas desde la perspectiva de la conveniencia y no en los principios eternos establecidos por Dios mismo."
- John Wanamaker.

4. Memorizar la Palabra de Dios. (Remember)

Memorizar las Escrituras es más importante para el crecimiento espiritual y para vencer el pecado de lo que pensamos. La palabra de Dios es poderosa y cuando llenamos nuestras mentes con Su palabra al memorizar las escrituras, aprovechamos la más potente arma y herramienta espiritual que existe.

> Deuteronomio 6:6
> 6 Y estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón;

Jesús tenía la palabra de Dios en su corazón y esto le dio fortaleza para resistir la tentación del diablo.

> Mateo 4:7
> 7 Jesús le dijo: Escrito está también: No tentarás al Señor tu Dios.

"No conozco ninguna forma de consumir tiempo en la palabra que pague mayores dividendos por el tiempo invertido que memorizar las escrituras".
Trotman "Dawson,
Fundador de los Navegadores.

1. Selecciona un versículo de la Biblia.

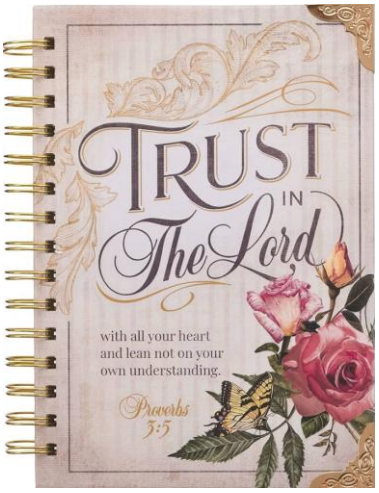
Selecciona una versión de la biblia, la mas utilizada en este momento es la Reina Valera 1960 pero puedes usar la nuestra traducción viviente.

2. Memorizar un versículo a la vez.

Escúchalo – Puedes grabarlo con tu voz y repetirlo.
Ocultar palabras al azar – Escríbelo y léelo tapando algunas palabras
Haz un rompecabezas para armar.
Haz un juego donde solo coloques la primera letra de cada palabra.
Haz varios post-it-note y ubícalos en diferentes lugares de tu casa.

3. Usa imágenes para recordar.

Selecciona una imagen que acompañe el versículo.
Haz un dibujo que represente el versículo visualmente.



4 Repasar los versículos memorizados.

Cuando tengas varios pasajes memorizados.
Ten una caja de "Arsenal" para repasar.
Menciona el versículo bíblico en voz alta.

5 Aprovechar el tiempo.

Aproveche al máximo cada instante.
Dedica dos minutos de pensar en el verso varias veces en el día.

5. Meditar La Palabra de Dios. (Think)

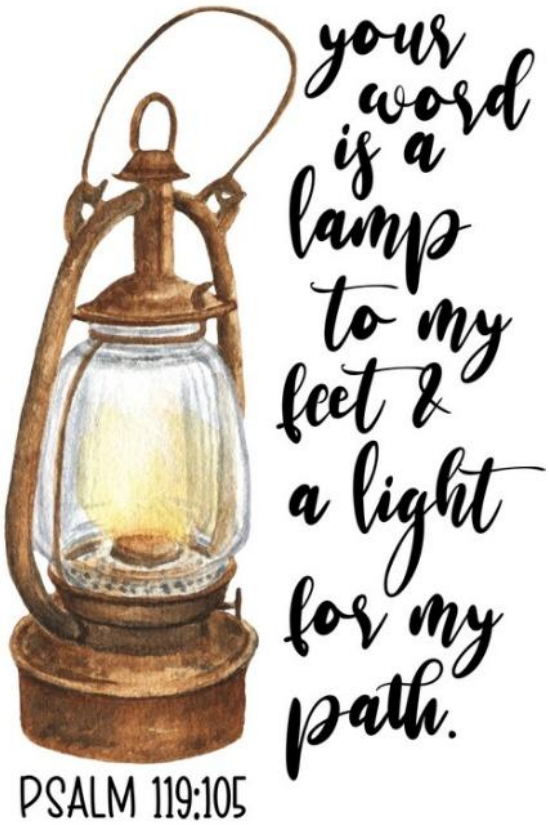
Josué 1:8
Este libro de la ley no se apartará de tu boca, sino que meditarás en él día y noche, para que cuides de hacer todo lo que en él está escrito; porque entonces harás prosperar tu camino y tendrás éxito.

Salmos 1:1-3
1 ¡Cuán bienaventurado es el hombre que no anda en el consejo de los impíos, ni se detiene en el camino de los pecadores, ni se sienta en la silla de los escarnecedores, 2 sino que en la ley del SEÑOR está su deleite, y en su ley medita de día y de noche! 3 Será como árbol firmemente plantado junto a corrientes de agua, que da su fruto a su tiempo, y su hoja no se marchita; en todo lo que hace, prospera.

La meditación es el proceso mediante el cual aprendemos a escuchar al Señor por medio de su Palabra, a aplicar los principios bíblicos en nuestra vida y a observar cómo Dios obra.

Este tipo de meditación es un resultado natural que ocurre cuando:

- Escuchas la palabra predicada.
- Lees la palabra de Dios.
- Oras y reflexionas sobre lo que has estudiado
- Revisas los versos que has memorizado.
- Piensas en la forma en que los versos están conectados con tu realidad y el momento en el que te encuentras.



6. El Devocional.

Dios nos regala un despertar en la creación cada día, un amanecer lleno del canto de los pájaros, de las primeras luces del sol, y de diferentes matices en el color del cielo y de las nubes. El devocional es un despertar de nuestra alma, es un encuentro personal con Dios, nos unimos con la eternidad, nuestro espíritu humano dialoga con Su Creador.

> Salmos 42:1-2 Mi alma tiene sed de Dios
> 42 Como el ciervo brama por las corrientes de las aguas,
> Así clama por ti, oh Dios, el alma mía.
> 2 Mi alma tiene sed de Dios, del Dios vivo;
> ¿Cuándo vendré, y me presentaré delante de Dios?

Un tiempo devocional es como
un susurro en la quietud del día,
donde el corazón encuentra paz y la fe se fortalece.
Es el momento en que Dios inclina su oído
y nosotros abrimos el nuestro.

1. Separa Tiempo.

> Lucas 4:42
> 42 Al amanecer, Jesús salió de la ciudad y fue a un lugar solitario...

Un tiempo devocional no es una obligación, sino un encuentro amoroso que Dios anhela. Es el "tiempo apartado" donde dejamos las rutinas y las preocupaciones para escuchar la voz de Dios.

- Separar 10 o 20 minutos cada día para leer la palabra.
- Puedes leer mientras escuchas una grabación de la Biblia.
- Aunque se puede leer toda la Biblia completamente en 72 Horas, te recomendamos hacerlo despacio, te va a sorprender su profundidad.
- Con cinco (5) minutos cada día podrás leer toda la Biblia en 3 años.

2. Encuentra una Biblia que te Guste.

Busca una Versión de la Biblia que te guste, las mas usadas en nuestra iglesia son: La Reina Valera 1960 y La Nueva Traducción Viviente.
También existen Biblias de Estudio que tienen información adicional: Diccionarios, Referencias cruzadas, Mapas, Comentarios bíblicos. Puedes pedir a los pastores o a un líder que te recomiende alguna.

> 1 Pedro 2:2
> 2 Más bien, busquen todo lo que sea bueno y que ayude a su espíritu, así como los niños recién nacidos buscan ansiosos la leche de su madre. Si lo hacen así, serán mejores cristianos y Dios los salvará,

3. Ten un Plan.

> Salmos 34:4
> 4 Busqué a Jehová, y él me oyó y me libró de todos mis temores.

Existen muchos planes de lectura Bíblica, en nuestra iglesia tenemos:
"El Lugar Secreto" donde encontraras una guía de estudio y varios devocionales que puedes seguir y escuchar en podcast de reflexiones de hermanos de la iglesia que te permiten complementar tu devocional aplicado a nuestro contexto de inmigrantes en Australia:

El Lugar Secreto

Aquí tienes otros dos ejemplos de organizaciones que han colocado planes para leer toda la biblia en un año:

PLAN DE LECTURA – Billy Graham

PLAN DE LECTURA – BibleProject

A medida que cultivamos este tiempo, nuestra vida cambia. Así como una planta que crece al recibir agua cada día, nosotros también florecemos. Nuestras raíces se profundizan y nuestros frutos son visibles para quienes nos rodean.

Elementos de un Devocional

Cuaderno de Notas: Es un diario de intimidad personal con Dios donde anotas tus conversaciones, pensamientos o promesas.

> Deuteronomio 6:7-9
> 7 Se las repetirás a tus hijos, y les hablarás de ellas estando en tu casa y andando por el camino, al acostarte y cuando te levantes. 8 Las atarás como una señal en tu mano, y estarán como frontales entre tus ojos; 9 las escribirás en los postes de tu casa y en tus puertas.

Silencio: Como el campo en calma antes de la tormenta, el silencio abre espacio para que hable Dios. Encuentra un lugar donde el silencio permita calmar el alma y enfocarte.

> Marcos 1:35
> 35 En la madrugada, Jesús se levantó y fue a un lugar solitario para orar.

> Mateo 14:23
> 23 Cuando toda la gente se había ido, Jesús subió solo a un cerro para orar. Allí estuvo orando hasta que anocheció.

Oración: La oración es la fragancia que asciende del corazón al cielo. Conversa sinceramente con Dios, habla sobre tus necesidades, tus agradecimientos y, sobre todo, tu amor.

> Salmos 55:17
> 17 En la tarde, al amanecer y al mediodía oraré y clamaré, y él oirá mi voz.

Profundidad: La Biblia es un manantial de agua viva, una fuente que nunca deja de fluir. Lee cada pasaje con calma, a veces en un solo versículo hay mucho por explorar.

> Salmos 1:2-3
> 2 Sino que en la ley de Jehová está su delicia,
> Y en su ley medita de día y de noche.
> 3 Será como árbol plantado junto a corrientes de aguas,
> Que da su fruto en su tiempo, Y su hoja no cae;
> Y todo lo que hace, prosperará.

Hay que sumergirte en la escritura, buscar la sabiduría y la dirección del día.

> Isaías 40:31
> 31 pero los que confían en Dios siempre tendrán nuevas fuerzas. Podrán volar como las águilas, podrán caminar sin cansarse y correr sin fatigarse».

Adoración: La adoración es como el viento que lleva nuestras palabras al trono celestial. Una adoración sencilla, ya sea cantando o escuchando música de adoración.

> Salmos 96:1-2 Cántico de alabanza
> 96 Cantad a Jehová cántico nuevo;
> Cantad a Jehová, toda la tierra.
> 2 Cantad a Jehová, bendecid su nombre;
> Anunciad de día en día su salvación.

El Amor por la Palabra de Dios

En Francia, hubo una niña ciega de humilde condición que obtuvo el evangelio de Marcos en letras resaltadas y aprendió a leerlo con las yemas de sus dedos. Por la lectura constante, sus dedos se tornaron callosos, y por consecuencia su sentido de sensibilidad empezó a perderse hasta que no pudo distinguir más las letras de las palabras.

Ella llego a estar tan desesperada por la palabra de Dios que literalmente corto la piel dura del final de sus dedos en un intento por restaurar su sensibilidad al tocar, pero al hacer esto destruyo completamente su sentido del tacto en sus dedos. Enfrentada a la inevitable realidad de que ahora tenía que dejar su libro amado, con llanto y lágrimas ella presiono la Biblia braille contra sus labios, diciendo:" Adiós, adiós para siempre, idulce palabra de mi padre del cielo!" Para su sorpresa, ella descubrió que sus labios eran incluso mucho más sensibles que el toque de sus dedos había tenido y tenía la habilidad de distinguir las letras individuales. Toda la noche ella "examinaba" la palabra de Dios con sus labios y se desbordo de alegría y gozo con esta maravillosa provisión de su Señor".

¿Y tú cuanto amas la palabra de Dios?

Jeremías 15:16
Cuando se presentaban tus palabras, yo las comía; tus palabras eran para mí el gozo y la alegría de mi corazón, porque se me llamaba por tu nombre, oh SEÑOR, Dios de los ejércitos.

7. La Disciplina de La Alabanza & La Adoración.

La alabanza y la adoración son disciplinas esenciales en la vida cristiana. Aunque se parecen en sus expresiones, cada una tiene un propósito y un enfoque específico.

La alabanza exalta a Dios por Sus obras y atributos, mientras que la adoración es una expresión íntima y personal, que busca una conexión profunda con Dios en espíritu y verdad.

La Alabanza.

Salmos 145:3
3 Grande es Jehová, y digno de suprema alabanza;
Y su grandeza es inescrutable.

La alabanza es el acto de reconocer públicamente la grandeza de Dios. Es una forma de oración expresiva que proclama Sus obras, atributos, y la gloria de Su carácter.

La alabanza es:

1. **Reconocimiento de los méritos de Dios:**

   La alabanza es nuestra respuesta a las virtudes de Dios y Sus maravillas. Es una proclamación de Su Poder, Amor, y Su Grandeza.

2. **Una Respuesta Natural a Su Grandeza:**

   Nuestro Dios es digno de recibir toda honra y gloria; reconocer Su grandeza hace que la alabanza brote naturalmente.

   Éxodo 15:2
   2 Jehová es mi fortaleza y mi cántico,
   Y ha sido mi salvación.
   Este es mi Dios, y lo alabaré;
   Dios de mi padre, y lo enalteceré.

3. El propósito de su pueblo:

Somos llamados a proclamar las alabanzas de Dios como parte de nuestra identidad como Su iglesia.

Isaías 43:21
21 Este pueblo he creado para mí; mis alabanzas publicará.

Características de la Alabanza

1. Es extrovertida y expresiva:

La alabanza no se guarda en silencio; se expresa externamente con alegría y celebración.

2 Samuel 6:14-15
14 Y David danzaba con toda su fuerza delante de Jehová; y estaba David vestido con un efod de lino. 15 Así David y toda la casa de Israel conducían el arca de Jehová con júbilo y sonido de trompeta.

2. Incluye el uso de nuestro cuerpo, voz y el uso de instrumentos me música:

A través de cantos, danzas y el uso de instrumentos, mostramos nuestro gozo en el Señor. Existe una gran variedad de formas de alabanza, incluyendo instrumentos y expresiones de júbilo.

Salmos 150 Exhortación a alabar a Dios con instrumentos de música
1 Alabad a Dios en su santuario;
Alabadle en la magnificencia de su firmamento.
2 Alabadle por sus proezas;
Alabadle conforme a la muchedumbre de su grandeza.
3 Alabadle a son de bocina; Alabadle con salterio y arpa.
4 Alabadle con pandero y danza; Alabadle con cuerdas y flautas.
5 Alabadle con címbalos resonantes; Alabadle con címbalos de júbilo.
6 Todo lo que respira alabe a JAH. Aleluya.

3. Es continua:

La alabanza debe ser parte de nuestra vida diaria, no se limita a un momento.

Salmos 34:1 La protección divina
34 Bendeciré a Jehová en todo tiempo;
Su alabanza estará de continuo en mi boca.

¿Por qué Debemos Alabar a Dios?

1. Porque Su Palabra nos lo manda:

Dios nos llama a alabarlo, no porque Él lo necesite, sino porque nosotros lo necesitamos. Recordamos Sus atributos, Su naturaleza, Su grandeza cuando alabamos.

> Salmos 30:4
> 4 Cantad a Jehová, vosotros sus santos,
> Y celebrad la memoria de su santidad.

2. Porque en la alabanza hay poder:

La alabanza puede traer liberación, como vemos en batallas del pueblo de Dios en el antiguo testamento.

Josafat, el rey de Judá, enfrentó una alianza de enemigos que venían a atacar Jerusalén. Ante el temor, Josafat y el pueblo buscaron a Dios en oración y ayuno. Dios aseguro la victoria declarando que pelearía por ellos. Al salir a la guerra, Josafat puso a los cantores delante del ejército, quienes cantaban y alababan diciendo: "Alabad a Jehová, porque su misericordia es para siempre."

> 2 Crónicas 20:21-22
> 21 Y habido consejo con el pueblo, puso a algunos que cantasen y alabasen a Jehová, vestidos de ornamentos sagrados, mientras salía la gente armada, y que dijesen: Glorificad a Jehová, porque su misericordia es para siempre. 22 Y cuando comenzaron a entonar cantos de alabanza, Jehová puso contra los hijos de Amón, de Moab y del monte de Seir, las emboscadas de ellos mismos que venían contra Judá, y se mataron los unos a los otros.

Para profundizar te recomendamos leer:

- La Caída de Jericó. Josué 6
- Pablo y Silas en la Cárcel. Hechos 16:25-26
- Gedeón sobre los madianitas. Jueces 7

3. Porque trae la Presencia de Dios:

La alabanza puede llenar el ambiente de la presencia de Dios.

> 2 Crónicas 5:13
> 13 cuando sonaban, pues, las trompetas, y cantaban todos a una, para alabar y dar gracias a Jehová, y a medida que alzaban la voz con trompetas y címbalos y otros instrumentos de música, y alababan a Jehová, diciendo: Porque él es bueno, porque su misericordia es para siempre; entonces la casa se llenó de una nube, la casa de Jehová.

¿Cuándo se Debe Alabar?

1. Cuando estamos alegres y cuando no lo estamos:

La alabanza es una disciplina que no depende de nuestras emociones. Debemos alabar incluso en medio de la tristeza.

> Santiago 5:13
> 13 ¿Está alguno entre vosotros afligido? Haga oración. ¿Está alguno alegre? Cante alabanzas.
>
> Salmos 42:5
> 5 ¿Por qué te abates, oh alma mía,
> Y te turbas dentro de mí?
> Espera en Dios; porque aún he de alabarle,
> Salvación mía y Dios mío.

2. Continuamente:

La alabanza debe ser parte constante de nuestra relación con Dios, es importante cantar entendiendo nuestras palabras.

> Hebreos 13:15
> 15 Así que, ofrezcamos siempre a Dios, por medio de él, sacrificio de alabanza, es decir, fruto de labios que confiesan su nombre.

La Adoración.

La adoración va más allá de las palabras y las expresiones visibles; es una postura del corazón enfocada en Dios.

Juan 4:23
23 Mas la hora viene, y ahora es, cuando los verdaderos adoradores adorarán al Padre en espíritu y en verdad; porque también el Padre tales adoradores busca que le adoren.

La Adoración es:

1. Una comunión íntima:
La adoración se describe como un acto de amor sincero y profundo hacia Dios, que abarca nuestro espíritu, alma y cuerpo.

> Job 1:20
> Al llegar a este punto, Job se levantó, se rasgó las vestiduras, se rasuró la cabeza, y luego se dejó caer al suelo en actitud de adoración.

2. La respuesta a un Dios Santo:

La adoración es una rendición de nuestro ser interior, enfocada en magnificar Su santidad y gloria.

> Éxodo 34:8
> En seguida Moisés se inclinó hasta el suelo, y oró al Señor.

3. Ejemplo de adoración en la Biblia:

La mujer pecadora muestra una entrega completa y apasionada, un ejemplo poderoso de humildad y amor genuino por Jesús.

Lucas 7:37-38
37 Entonces una mujer de la ciudad, que era pecadora, al saber que Jesús estaba a la mesa en casa del fariseo, trajo un frasco de alabastro con perfume; 38 y estando detrás de él a sus pies, llorando, comenzó a regar con lágrimas sus pies, y los enjugaba con sus cabellos; y besaba sus pies, y los ungía con el perfume.

Características de la Adoración

Es un acto de reverencia y postración:
La adoración es rendirse ante Dios, físicamente y de corazón.

> Salmos 95:6-7
> 6 Venid, adoremos y postrémonos;
> Arrodillémonos delante de Jehová nuestro Hacedor.
> 7 Porque él es nuestro Dios;
> Nosotros el pueblo de su prado, y ovejas de su mano.
> Si oyereis hoy su voz,

Va más allá de las palabras:
La adoración no necesita palabras ni gestos externos. Su enfoque principal es la comunión con Dios y el mover del Espíritu Santo.

Juan 4:24
24 Dios es Espíritu; y los que le adoran, en espíritu y en verdad es necesario que adoren.

¿Cómo adorar en Espíritu & en Verdad?

En Espíritu: Adorar en espíritu significa que nuestro espíritu se une al Espíritu Santo en comunión con Dios.

> Juan 14:26
> 26 Mas el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas, y os recordará todo lo que yo os he dicho.

El Espíritu Santo es nuestro ayudador y nos recuerda las verdades de la palabra de Dios y Su naturaleza.

En Verdad: La verdad de la Palabra de Dios guía nuestra adoración y nos permite adorar con un entendimiento profundo.

> Juan 17:17
> 17 Santifícalos en tu verdad; tu palabra es verdad.

Expresiones de Alabanza & Adoración

La alabanza y la adoración pueden tener expresiones similares, aunque su propósito y enfoque son distintos.

Algunas de las expresiones son:

Postrarse:

> Apocalipsis 4:9-11
> 9 Y siempre que aquellos seres vivientes dan gloria y honra y acción de gracias al que está sentado en el trono, al que vive por los siglos de los siglos, 10 los veinticuatro ancianos se postran delante del que está sentado en el trono, y adoran al que vive por los siglos de los siglos, y echan sus coronas delante del trono, diciendo: 11 Señor, digno eres de recibir la gloria y la honra y el poder; porque tú creaste todas las cosas, y por tu voluntad existen y fueron creadas.

Levantar las manos:

Salmos 28:2
2 Oye la voz de mis ruegos cuando clamo a ti,
Cuando alzo mis manos hacia tu santo templo.

Cantar:

Salmos 98:1 Alabanza por la justicia de Dios
98 Cantad a Jehová cántico nuevo,
Porque ha hecho maravillas;
Su diestra lo ha salvado, y su santo brazo.

La **alabanza** y la **adoración** son disciplinas **esenciales** para el creyente. La alabanza se centra en **agradecer** y **reconocer** a Dios por Sus obras, mientras que la adoración busca una **comunión profunda** con Dios, exaltando Su santidad. Ambas expresiones requieren **intencionalidad** y **disciplina**, y juntas nos permiten **honrar** a Dios y acercarnos más a **Su presencia**.

8. La Disciplina del Ayuno.

El ayuno es la abstinencia voluntaria de alimentos por un período determinado con el propósito de acercarse a Dios.

Aunque principalmente se refiere a dejar de comer, también puede abarcar la renuncia temporal a otras cosas que ocupan nuestro tiempo y espacio con Dios en nuestra vida, como el abuso del uso de la tecnología o los malos hábitos.

El ayuno es un acto de humildad y dependencia hacia Dios, y tiene múltiples significados en la Biblia, tales como el duelo, la humillación, la adoración o la búsqueda de unción.

Propósitos del Ayuno.

1. Arrepentimiento y Humildad

> Joel 2:12 - La misericordia de Jehová
> 12 Por eso pues, ahora, dice Jehová, convertíos a mí con todo vuestro corazón, con ayuno y lloro y lamento.

En tiempos bíblicos, el ayuno era una manera de expresar el dolor del alma y el arrepentimiento profundo, como cuando alguien está de luto. Esto representa un retorno sincero hacia Dios con un corazón contrito y humillado.

2. Preparación Espiritual y Recepción de Revelación

Moisés ayunó en el monte Sinaí para recibir las tablas de la ley

> Deuteronomio 9:9
> 9 Cuando yo subí al monte para recibir las tablas de piedra, las tablas del pacto que Jehová hizo con vosotros, estuve entonces en el monte cuarenta días y cuarenta noches, sin comer pan ni beber agua;

Esto muestra cómo el ayuno prepara a una persona para recibir instrucciones y revelación de Dios.

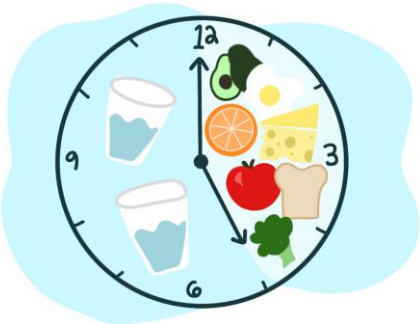
Pablo experimenta un cambio radical después de encontrarse con Jesús y pasar tres días sin comer ni beber, lo cual marca un punto de transformación y nuevo nacimiento espiritual.

> Hechos 9:9
> 9 donde estuvo tres días sin ver, y no comió ni bebió.

3. Protección y Liberación

Ester y el pueblo judío ayunaron antes de que ella se presentara ante el rey para pedir la liberación de su pueblo.

> Ester 4:13-16
> 13 Entonces dijo Mardoqueo que respondiesen a Ester: No pienses que escaparás en la casa del rey más que cualquier otro judío. 14 Porque si callas absolutamente en este tiempo, respiro y liberación vendrá de alguna otra parte para los judíos; mas tú y la casa de tu padre pereceréis. ¿Y quién sabe si para esta hora has llegado al reino? 15 Y Ester dijo que respondiesen a Mardoqueo: 16 Ve y reúne a todos los judíos que se hallan en Susa, y ayunad por mí, y no comáis ni bebáis en tres días, noche y día; yo también con mis doncellas ayunaré igualmente, y entonces entraré a ver al rey, aunque no sea conforme a la ley; y si perezco, que perezca.



Esto nos muestra cómo el ayuno puede traer protección y abrir puertas en situaciones de peligro.

Esdras proclamó un ayuno para pedir protección en su viaje, confiando plenamente en que Dios cuidaría de ellos.

> Esdras 8:21-23
> 21 Y publiqué ayuno allí junto al río Ahava, para afligirnos delante de nuestro Dios, para solicitar de él camino derecho para nosotros, y para nuestros niños, y para todos nuestros bienes. 22 Porque tuve vergüenza de pedir al rey tropa y gente de a caballo que nos defendiesen del enemigo en el camino; porque habíamos hablado al rey, diciendo: La mano de nuestro Dios es para bien sobre todos los que le buscan; mas su poder y su furor contra todos los que le abandonan. 23 Ayunamos, pues, y pedimos a nuestro Dios sobre esto, y él nos fue propicio.

4. Intervención Divina por Sabiduría y Gracia

Daniel y sus amigos ayunaron y sólo comieron verduras y bebieron agua, recibiendo gracia, sabiduría y conocimiento de Dios.

> Daniel 1:11-17
> 11 Entonces dijo Daniel a Melsar, que estaba puesto por el jefe de los eunucos sobre Daniel, Ananías, Misael y Azarías: 12 Te ruego que hagas la prueba con tus siervos por diez días, y nos den legumbres a comer, y agua a beber. 13 Compara luego nuestros rostros con los rostros de los muchachos que comen de la ración de la comida del rey, y haz después con tus siervos según veas. 14 Consintió, pues, con ellos en esto, y probó con ellos diez días. 15 Y al cabo de los diez días pareció el rostro de ellos mejor y más robusto que el de los otros muchachos que comían de la porción de la comida del rey. 16 Así, pues, Melsar se llevaba la porción de la comida de ellos y el vino que habían de beber, y les daba legumbres. 17 A estos cuatro muchachos Dios les dio conocimiento e inteligencia en todas las letras y ciencias; y Daniel tuvo entendimiento en toda visión y sueños.

La práctica de este tipo de ayuno puede ser vista como una preparación para recibir dones de sabiduría y entendimiento en tiempos de decisiones importantes o búsqueda de dirección.

5. Liberación Espiritual

Jesús enseñó que algunos tipos de liberación espiritual requieren oración y ayuno.

> Marcos 9:29
> 29 Y les dijo: Este género con nada puede salir, sino con oración y ayuno.

Esto revela cómo el ayuno puede reforzar nuestra autoridad espiritual y ayudar en la batalla contra fuerzas opresivas del enemigo.

6. Toma de Decisiones

> Hechos 13:2-3
> 2 Ministrando estos al Señor, y ayunando, dijo el Espíritu Santo: Apartadme a Bernabé y a Saulo para la obra a que los he llamado. 3 Entonces, habiendo ayunado y orado, les impusieron las manos y los despidieron.

mientras los discípulos ayunaban, el Espíritu Santo los guio a apartar a Bernabé y Saulo para la obra misionera. El ayuno acompañado de oración puede guiar en momentos cruciales de decisión.

Ejemplos Bíblicos de Ayuno

1. Ayuno Total (sin comida ni agua)
Ester y el pueblo ayunaron así durante tres días en una emergencia extrema.

> Ester 4:16
> 16 Ve y reúne a todos los judíos que se hallan en Susa, y ayunad por mí, y no comáis ni bebáis en tres días, noche y día; yo también con mis doncellas ayunaré igualmente, y entonces entraré a ver al rey, aunque no sea conforme a la ley; y si perezco, que perezca.

2. Ayuno Parcial (comida limitada) - Daniel y sus amigos tomaron solo verduras y agua durante 10 días para recibir gracia ante Dios y el rey.

> Daniel 1:12-15
> 12 Te ruego que hagas la prueba con tus siervos por diez días, y nos den legumbres a comer, y agua a beber. 13 Compara luego nuestros rostros con los rostros de los muchachos que comen de la ración de la comida del rey, y haz después con tus siervos según veas. 14 Consintió, pues, con ellos en esto, y probó con ellos diez días. 15 Y al cabo de los diez días pareció el rostro de ellos mejor y más robusto que el de los otros muchachos que comían de la porción de la comida del rey.

3. Ayuno Prolongado - Jesús, Moisés, y Elías ayunaron durante 40 días para prepararse en un encuentro especial con Dios.

> Éxodo 34:28
> 28 Y él estuvo allí con Jehová cuarenta días y cuarenta noches; no comió pan, ni bebió agua; y escribió en tablas las palabras del pacto, los diez mandamientos.

> Mateo 4:2
> 2 Y después de haber ayunado cuarenta días y cuarenta noches, tuvo hambre.

> 1 Reyes 19:8
> 8 Se levantó, pues, y comió y bebió; y fortalecido con aquella comida caminó cuarenta días y cuarenta noches hasta Horeb, el monte de Dios.

¿Cómo Ayunar?

1. Establece un Propósito:
El ayuno debe acompañarse de una intención clara y específica. Puede ser arrepentimiento, búsqueda de guía, protección o intercesión por una causa o situación en particular.

2. Elije un Tipo de Ayuno:
Considera si harás un ayuno total, parcial o si te abstendrás de otras cosas. Ej. tecnología, entretenimiento o ciertos hábitos

3. Prepara Tu Corazón y Mente:
Ora antes de comenzar el ayuno y pídele a Dios que te ayude a enfocarte en Él y a ser perseverante.

4. Combínalo con Oración y Reflexión en la Palabra:
El ayuno no se trata solo de abstenerse de algo, sino de aprovechar el tiempo para orar, leer la Biblia y buscar intimidad con Dios.

5. Limita la Duración Según Tus Capacidades:
Ayunar durante largos períodos sin comer puede ser dañino para el cuerpo. Es importante cuidar la salud y planificar un ayuno que puedas mantener.

Tipos de Ayuno Según la Duración

1. Ayuno de 1 Día
Puede servir para propósitos de arrepentimiento y confesión.

> Nehemías 9:1-3
> Esdras confiesa los pecados de Israel
> 9 El día veinticuatro del mismo mes se reunieron los hijos de Israel en ayuno, y con cilicio y tierra sobre sí. 2 Y ya se había apartado la descendencia de Israel de todos los extranjeros; y estando en pie, confesaron sus pecados, y las iniquidades de sus padres. 3 Y puestos de pie en su lugar, leyeron el libro de la ley de Jehová su Dios la cuarta parte del día, y la cuarta parte confesaron sus pecados y adoraron a Jehová su Dios.

2. Ayuno de 3 Días - Ejemplo de Ester y Pablo, adecuado para situaciones donde se requiere una intervención urgente de Dios.

Ester 4:16
16 Ve y reúne a todos los judíos que se hallan en Susa, y ayunad por mí, y no comáis ni bebáis en tres días, noche y día; yo también con mis doncellas ayunaré igualmente, y entonces entraré a ver al rey, aunque no sea conforme a la ley; y si perezco, que perezca.

Hechos 9:9
9 donde estuvo tres días sin ver, y no comió ni bebió.

4. Ayuno de 21 Días - Daniel realizó un ayuno parcial de tres semanas, un tiempo especial de entrega y enfoque en la voluntad de Dios.

Daniel 10:3
3 No comí manjar delicado, ni entró en mi boca carne ni vino, ni me ungí con ungüento, hasta que se cumplieron las tres semanas.

5. Ayuno de 40 Días - Como el de Jesús y Moisés, reservado para tiempos de preparación espiritual profunda y revelación.

Mateo 4:2
2 Y después de haber ayunado cuarenta días y cuarenta noches, tuvo hambre.

Éxodo 34:28
28 Y él estuvo allí con Jehová cuarenta días y cuarenta noches; no comió pan, ni bebió agua; y escribió en tablas las palabras del pacto, los diez mandamientos.

Aplicación Práctica del Ayuno

Busca Dirección y Protección de Dios - En momentos donde se necesitan respuestas, el ayuno puede ayudar a enfocar tu corazón en Su voluntad.
Renueva tu Dependencia Espiritual - Ayunar no es solo para pedir algo a Dios; es también un acto de adoración y humildad que fortalece tu espíritu y debilita la carne.
Ayuna con otros Hermanos Puedes ayunar solo o con un grupo, como vemos en la Biblia, donde el pueblo ayunaba unido en situaciones críticas.

> Ester 4:16
> 16 Ve y reúne a todos los judíos que se hallan en Susa, y ayunad por mí, y no comáis ni bebáis en tres días, noche y día; yo también con mis doncellas ayunaré igualmente, y entonces entraré a ver al rey, aunque no sea conforme a la ley; y si perezco, que perezca.

Jesús nos enseña que el ayuno es una práctica que hacemos para Dios y no para buscar admiración de otros.

> Mateo 6:16-18 Jesús y el ayuno
> 16 Cuando ayunéis, no seáis austeros, como los hipócritas; porque ellos demudan sus rostros para mostrar a los hombres que ayunan; de cierto os digo que ya tienen su recompensa. 17 Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro, 18 para no mostrar a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público.

Es una invitación a profundizar nuestra relación con Dios y ayuda a liberar nuestra vida de ataduras, distracciones y deseos carnales, recordándonos nuestra dependencia absoluta en Él. Con el ayuno, mostramos a Dios nuestro compromiso serio y deseo sincero de conocerlo más profundamente. Es una práctica que requiere intencionalidad, perseverancia y propósito, siempre buscando que su voluntad se cumpla en nuestra vida.

¿Qué podrías eliminar durante un ayuno?

Alimentos.
Azúcar, Dulces, Harinas, Lácteos
Alcohol, Sal, Fumar, Drogas o vicios.
Malas Palabras o Actitudes
Critica. Murmuración, Queja, Grosería, Chisme
Mentiras. Falta de Honestidad
Malos Hábitos
Música o Película mundanas.
Internet, Redes Sociales y Televisión, Consumos carnales o mundanos.
Falta de Perdón a otros.
Falta de Amor y Compasión.
La envidia, Celos, Competencia.
Falta de Generosidad.
Falta de Humildad y Orgullo.
Falta de Obediencia a la Voluntad de Dios.

9. La Disciplina de la Comunión y la Iglesia

Hebreos 10:25
"No dejemos de congregarnos, como acostumbran hacerlo algunos, sino animémonos unos a otros, y con mayor razón ahora que vemos que aquel día se acerca."

La comunión con otros creyentes es el acto de participar y compartir con la familia de Dios.

Es una disciplina fundamental que fortalece la unidad y el crecimiento espiritual en la vida cristiana.

¿Por qué es importante la comunión con otros creyentes?

1. **Pertenecemos a la familia de Dios junto con otros creyentes.**

   Romanos 12:5:
   Así nosotros, siendo muchos, formamos un solo cuerpo en Cristo, y cada miembro está unido a todos los demás.

   Efesios 2:19:
   Ya no son extranjeros ni desconocidos, sino conciudadanos de los santos y miembros de la familia de Dios.

   Gálatas 6:9-11
   9 No nos cansemos, pues, de hacer bien; porque a su tiempo segaremos, si no desmayamos. 10 Así que, según tengamos oportunidad, hagamos bien a todos, y mayormente a los de la familia de la fe.

2. **Necesitamos ánimo para crecer espiritualmente.**

   Eclesiastés 4:9-10
   "Más valen dos que uno... Si caen, uno levanta al otro."

   Eclesiastés 4:12
   "La cuerda de tres hilos no se rompe fácilmente."

3. **Necesitamos rendir cuentas para crecer espiritualmente.**

Hebreos 3:13
13 antes exhortaos los unos a los otros cada día, entre tanto que se dice: Hoy; para que ninguno de vosotros se endurezca por el engaño del pecado.

Observemos la importancia de animarnos diariamente para evitar el endurecimiento por el pecado.

Proverbios 27:17
"El hierro se afila con el hierro, y el hombre en el trato con el hombre."

4. **Hay un gran poder en la oración cuando estamos en unidad.**

Mateo 18:19
19 Otra vez os digo, que si dos de vosotros se pusieren de acuerdo en la tierra acerca de cualquiera cosa que pidieren, les será hecho por mi Padre que está en los cielos.

Miremos esta promesa de que cuando dos o más se ponen de acuerdo en oración, Dios responde. Igualmente Dios respalda con Su presencia cuando nos congregarnos en Su nombre.

Mateo 18:20
20 Porque donde están dos o tres congregados en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos.

5. **La comunión es testimonio al mundo.**

Juan 17:21
21 para que todos sean uno; como tú, oh Padre, en mí, y yo en ti, que también ellos sean uno en nosotros; para que el mundo crea que tú me enviaste.

La unidad de los creyentes testifica al mundo sobre el amor y la misión de Cristo.

6. **Somos responsables de servirnos mutuamente.**

1 Pedro 4:10
10 Cada uno según el don que ha recibido, minístrelo a los otros, como buenos administradores de la multiforme gracia de Dios.

1 Corintios 12:27: "Ustedes son el cuerpo de Cristo, y cada uno es miembro de ese cuerpo."

La Importancia de los "Unos a los Otros" en la Comunión

La frase "unos a otros" aparece más de 50 veces en el Nuevo Testamento, enfatizando la importancia de la comunión en el cuerpo de Cristo. Algunos ejemplos de esta disciplina mutua son:

1. **Servirnos unos a otros**

   Gálatas 5:13
   13 Porque vosotros, hermanos, a libertad fuisteis llamados; solamente que no uséis la libertad como ocasión para la carne, sino servíos por amor los unos a los otros.

2. **Aceptarnos unos a otros**

   Romanos 15:7
   7 Por tanto, recibíos los unos a los otros, como también Cristo nos recibió, para gloria de Dios.

3. **Perdonarnos unos a otros**

   Colosenses 3:13
   13 Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros.

4. **Saludarnos unos a otros**

   Romanos 16:16
   16 Saludaos los unos a los otros con ósculo santo. Os saludan todas las iglesias de Cristo.

5. **Llevar las cargas unos de otros**

   Gálatas 6:2
   2 Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo.

6. **Honrarnos mutuamente**

   Romanos 12:10
   10 Amaos los unos a los otros con amor fraternal; en cuanto a honra, prefiriéndoos los unos a los otros.

7. **Enseñarnos mutuamente**

Romanos 15:14
14 Pero estoy seguro de vosotros, hermanos míos, de que vosotros mismos estáis llenos de bondad, llenos de todo conocimiento, de tal manera que podéis amonestaros los unos a los otros.

8. **Someternos mutuamente**

Efesios 5:21
21 Someteos unos a otros en el temor de Dios.

9. **Animarnos mutuamente**

1 Tesalonicenses 5:11
11 Por lo cual, animaos unos a otros, y edificaos unos a otros, así como lo hacéis.

La Iglesia como Comunidad.

La iglesia se reúne en comunidad en dos (2) tipos de grupos:

Grupos Grandes:

Es la reunión con toda la congregación que ocurre en el templo semanalmente.

Grupos Pequeños o de Conexión:

Es la comunidad en casas o en espacios diferentes al servicio general.

Ejemplos bíblicos de grupos en casas:

Hechos 5:42
42 Y todos los días, en el templo y por las casas, no cesaban de enseñar y predicar a Jesucristo.

Romanos 16:5
5 Saludad también a la iglesia de su casa. Saludad a Epeneto, amado mío, que es el primer fruto de Acaya para Cristo.

Hechos 8:3
3 Y Saulo asolaba la iglesia, y entrando casa por casa, arrastraba a hombres y a mujeres, y los entregaba en la cárcel.

La Generosidad y la Hospitalidad de los primeros creyentes.

1. **Provisión para los necesitados**

   Hechos 2:44-45
   44 Todos los que habían creído estaban juntos, y tenían en común todas las cosas; 45 y vendían sus propiedades y sus bienes, y los repartían a todos según la necesidad de cada uno.

   Filipenses 4:15
   15 Y sabéis también vosotros, oh filipenses, que al principio de la predicación del evangelio, cuando partí de Macedonia, ninguna iglesia participó conmigo en razón de dar y recibir, sino vosotros solos.

2. **Hospitalidad y comunión en los hogares**

   Romanos 12:13
   13 compartiendo para las necesidades de los santos; practicando la hospitalidad.

   Hechos 2:46
   46 Y perseverando unánimes cada día en el templo, y partiendo el pan en las casas, comían juntos con alegría y sencillez de corazón.

3. **Alabanza y adoración a Dios**

   Hechos 2:47
   47 alabando a Dios, y teniendo favor con todo el pueblo. Y el Señor añadía cada día a la iglesia los que habían de ser salvos.

Nuestro amor por Dios se demuestra al amar Su Iglesia.

El amor hacia Dios no es solo un sentimiento interior; es una acción visible que se expresa en nuestra relación con los demás. Como seguidores de Cristo, el llamado es claro: amar y cuidar de Su Iglesia, el cuerpo de creyentes. Al hacer esto, no solo fortalecemos nuestra fe, sino que reflejamos el amor de Dios al mundo.

1. La Iglesia como el Cuerpo de Cristo

La Biblia describe a la Iglesia como el cuerpo de Cristo, del cual Él mismo es la cabeza.

> Efesios 1:23
> 23 la cual es su cuerpo, la plenitud de Aquel que todo lo llena en todo.
>
> Efesios 4:12
> 12 a fin de perfeccionar a los santos para la obra del ministerio, para la edificación del cuerpo de Cristo.

Si amamos a Dios, debemos amar Su cuerpo, es decir, a los demás creyentes. Nuestro compromiso de servir y apoyar a los miembros de la Iglesia refleja nuestra devoción a Dios.

2. La Iglesia como la Esposa de Cristo

Cristo ama a Su Iglesia con un amor profundo y sacrificial, y nos llama a reflejar ese amor. La Iglesia no es solo un grupo de personas; es Su esposa, y Él dio Su vida por ella para santificarla y presentarla sin mancha.

> Efesios 5:25-27
> 25 Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella, 26 para santificarla, habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la palabra, 27 a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa, que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuese santa y sin mancha.

Así como Cristo dio Su vida por la Iglesia, estamos llamados a amarla, cuidarla y contribuir a su santificación. Cuando servimos a nuestra iglesia local y ayudamos a que cada miembro crezca en santidad, estamos participando en el propósito de Cristo para Su Iglesia.

¿Cómo Identificar una Iglesia de Sana Doctrina?

1. **Enseñanza sobre el Diezmo y las Ofrendas**

   Las iglesias de sana doctrina no obligan a las personas a diezmar ni ofrendar, ya que no existe un mandato bíblico que lo exija. Se enseña sobre la importancia del diezmo y las ofrendas, pero siempre de manera voluntaria. Jesús, aunque habló de las bendiciones que trae el dar, nunca obligó a nadie a hacerlo.

2. **Venta de Artículos en la Iglesia**

   En las iglesias de sana doctrina no se venden objetos como paños, ungüentos o perfumes con la promesa de "bendición de Dios". Aunque algunas iglesias tienen librerías que venden libros, o material cristiano, nunca se cobra por los milagros ni por las oraciones.

3. **Reconocimiento del Cuerpo de Cristo**

   Las iglesias de sana doctrina no se consideran las únicas elegidas por Dios. Reconocen que forman parte del Cuerpo de Cristo junto con otras iglesias, sabiendo que todas son imperfectas y que cada una está en un proceso de crecimiento en el Señor.

4. **Llamado al Pecado y la Obediencia**

   Una iglesia de sana doctrina llama las cosas por su nombre: el pecado es pecado, lo malo es malo, y habla de las bendiciones y maldiciones que vienen por la obediencia o desobediencia a Dios.

5. **Liderazgo Pastoral**

   Los pastores en una iglesia de sana doctrina son reconocidos dentro de la comunidad, respaldados por su llamado y años de servicio. No se autodenominan "los ungidos", sino que reciben autoridad delegada por otros pastores con un recorrido probado, bajo la visión y cobertura de Dios.

Como identificar una Secta.

Doctrina Errónea

- Algunas sectas no creen en la salvación a través de la obra de Cristo en la cruz.
- Algunas aún esperan la primera venida de Cristo.
- Niegan la divinidad de Jesús como Hijo de Dios y no creen en la Trinidad (Padre, Hijo, y Espíritu Santo).

Actitudes y Prácticas

- Se consideran los únicos con la verdad y afirman que su líder nunca se equivoca.
- Suelen aislarse de otros grupos y no enseñan conforme a la Biblia, dando preferencia a otros libros o enseñanzas externas o personales.
- Promueven la idea de que cuanto más dinero se dé, más milagros, salvación y sanidad se recibirán.
- Venden objetos como productos curativos.

Vida de los Líderes

- Los líderes de estas sectas generalmente no dan testimonio de una vida santa y carecen de frutos del Espíritu Santo en su carácter.

10. La Disciplina del Diezmo y la Ofrenda.

Porque deberíamos dar:

1. Para ser libres de la esclavitud del dinero.

Mateo 6:24
Nadie puede servir a dos señores, pues menospreciará a uno y amará al otro, o querrá mucho a uno y despreciará al otro. No se puede servir a la vez a Dios y a las riquezas.

2. Para expandir la obra del Reino de Dios.

Malaquías 3:10
Traigan íntegro el diezmo para los fondos del templo, y así habrá alimento en mi casa. Pruébenme en esto —dice el Señor Todopoderoso—, y vean si no abro las compuertas del cielo y derramo sobre ustedes bendición hasta que sobreabunde.

3. Para expresar nuestro compromiso con Jesús.

Mateo 6:19-21 - Tesoros en el cielo
19 »No acumulen para sí tesoros en la tierra, donde la polilla y el óxido destruyen, y donde los ladrones se meten a robar. 20 Más bien, acumulen para sí tesoros en el cielo, donde ni la polilla ni el óxido carcomen, ni los ladrones se meten a robar. 21 Porque donde esté tu tesoro, allí estará también tu corazón.

4. Para Recibir las bendiciones de Dios.

Lucas 6:38
38 Den, y se les dará: se les echará en el regazo una medida llena, apretada, sacudida y desbordante. Porque con la medida que midan a otros, se les medirá a ustedes.»

5. Para obedecer y agradar a Dios.

Gálatas 6:7-9
7 No se engañen: de Dios nadie se burla. Cada uno cosecha lo que siembra. 8 El que siembra para agradar a su naturaleza pecaminosa, de esa misma naturaleza cosechará destrucción; el que siembra para agradar al Espíritu, del Espíritu cosechará vida eterna. 9 No nos cansemos de hacer el bien, porque a su debido tiempo cosecharemos si no nos damos por vencidos.

Que expresa dar generosamente

1. Son el reconocimiento de Dios como el dueño de todo.

Salmos 24:1
Del Señor es la tierra y todo cuanto hay en ella, el mundo y cuantos lo habitan;

Todo lo que existe en esta tierra viene de Dios, Él es responsable de todo lo que ganamos o recibimos como aumento.

2. Es un acto de Fe en la provisión de Dios.

Génesis 14:19-20
19 Luego bendijo a Abram con estas palabras: «¡Que el Dios altísimo, creador del cielo y de la tierra, bendiga a Abram! 20 ¡Bendito sea el Dios altísimo, que entregó en tus manos a tus enemigos!» Entonces Abram le dio el diezmo de todo.

Filipenses 4:19
Así que mi Dios les proveerá de todo lo que necesiten, conforme a las gloriosas riquezas que tiene en Cristo Jesús.

3. Es una prueba continua de obediencia y fidelidad a Dios y Su palabra.

Malaquías 3:10
10 »Traigan íntegro el diezmo para los fondos del templo, y así habrá alimento en mi casa. Pruébenme en esto —dice el Señor Todopoderoso—, y vean si no abro las compuertas del cielo y derramo sobre ustedes bendición hasta que sobreabunde.

4. Son un acto de invertir en el futuro que nos recuerda la ley universal de la siembra y la cosecha.

2 Corintios 9:6-8 - Sembrar con generosidad
6 Recuerden esto: El que siembra escasamente, escasamente cosechará, y el que siembra en abundancia, en abundancia cosechará. 7 Cada uno debe dar según lo que haya decidido en su corazón, no de mala gana ni por obligación, porque Dios ama al que da con alegría. 8 Y Dios puede hacer que toda gracia abunde para ustedes, de manera que siempre, en toda circunstancia, tengan todo lo necesario, y toda buena obra abunde en ustedes.

Dios promete bendecir a los dadores alegres, proveerles un mayor retorno para satisfacer sus necesidades y aun dar más.

> Gálatas 6:7-9
> 7 No se engañen: de Dios nadie se burla. Cada uno cosecha lo que siembra.

6. Demuestran nuestra creencia de que Dios ha establecido a la iglesia para cumplir sus propósitos en el mundo.

> Lucas 20:25
> 25 —Entonces denle al césar lo que es del césar, y a Dios lo que es de Dios.

Diezmar y dar generosamente son los medios que Dios ha escogido para los gastos de Su iglesia, edificación y operación continua.

Como desarrollar la disciplina del diezmo.

Determina dar Sistemáticamente.

> 1 Corintios 16:2
> 2 El primer día de la semana, cada uno de ustedes aparte y guarde algún dinero conforme a sus ingresos, ...

Determina dar Proporcionalmente.

> 1 Corintios 16:1-2 - La colecta para el pueblo de Dios
> 16 En cuanto a la colecta para los creyentes, sigan las instrucciones que di a las iglesias de Galacia. 2 El primer día de la semana, cada uno de ustedes aparte y guarde algún dinero conforme a sus ingresos, para que no se tengan que hacer colectas cuando yo vaya.

Determina dar Generosamente.

> 1 Corintios 9:10-11
> 10 o lo dice más bien por nosotros? Por supuesto que lo dice por nosotros, porque cuando el labrador ara y el segador trilla, deben hacerlo con la esperanza de participar de la cosecha. 11 Si hemos sembrado semilla espiritual entre ustedes, ¿será mucho pedir que cosechemos de ustedes lo material?

Diezmo: La décima parte que pertenece a Dios.
Ofrenda: Dadivas para los ministerios o misiones.
Otros: Dadivas para los que están en necesidad.

Determina dar Alegremente.

2 Corintios 9:7
7 Cada uno debe dar según lo que haya decidido en su corazón, no de mala gana ni por obligación, porque Dios ama al que da con alegría.

Determina dar con un Corazón Agradecido y Generoso.

Filipenses 4:19
19 Así que mi Dios les proveerá de todo lo que necesiten, conforme a las gloriosas riquezas que tiene en Cristo Jesús.

Determina dar con Obediencia.

Malaquías 3:8-10
8 »¿Acaso roba el hombre a Dios? ¡Ustedes me están robando!
»Y todavía preguntan: "¿En qué te robamos?"
»En los diezmos y en las ofrendas. 9 Ustedes —la nación entera— están bajo gran maldición, pues es a mí a quien están robando.
10 »Traigan íntegro el diezmo para los fondos del templo, y así habrá alimento en mi casa. Pruébenme en esto —dice el Señor Todopoderoso—, y vean si no abro las compuertas del cielo y derramo sobre ustedes bendición hasta que sobreabunde.

Empieza a diezmar y mira que sucede

- Durante el siguiente mes mantén un reporte de tu ingreso total.
- Da el porcentaje a Dios por medio de la iglesia a la que asistes (10%).
- Luego mira otras oportunidades donde puedas dar y ayudar a aquellos que están en necesidad.
- Continua esto por 6 meses y al final de este tiempo revisa si Dios no te ha bendecido y suplido tus necesidades.