

AYUNO

PROMESAS
2024

The number '2024' is rendered in a large, bold, teal font. The zero is stylized with a white silhouette of a person in a prayerful pose (arms raised) inside it. The background of the numbers features a pattern of teal and white diagonal stripes.

DEL 17 AL 28 DE ENERO
ISAIAS 40 AL 60

LIFE

PROGRAMA

DIA	TITULO	PALABRA	ENCARGADO	MODO
Miércoles 17 de Enero	1. DIOS INCOMPARABLE	Isaías 40:12-31	Kike & Yulitza	VIRTUAL 8 a 9 pm
Jueves 18 de Enero	2. DIOS DE MI CONFIANZA	Isaías 41:1-20	Ricardo & Maritza	VIRTUAL 8 a 9 pm
Viernes 19 de Enero	3. DIOS DE MI ALABANZA	Isaías 42:10-17	Fabian & Diana	VIRTUAL 8 a 9 pm
Sábado 20 de Enero	4. DIOS MI PROTECTOR	Isaías 43:1-21	Pastora Jenny	VIRTUAL 8 a 9 pm
Domingo 21 de Enero	5. DIOS ESPIRITU	Isaías 44:9-20	Pastor David	SERVICIO 9:30 am
Lunes 22 de Enero	6. DIOS MI CREADOR	Isaías 45:8-19	Diego y Débora	VIRTUAL 8 a 9 pm
Martes 23 de Enero	7. DIOS MI RESTAURADOR	Isaías 49:8-26	José y María	VIRTUAL 8 a 9 pm
Miércoles 24 de Enero	8. DIOS MI JUSTIFICADOR	Isaías 53:1-12	Luisa Arroyo	VIRTUAL 8 a 9 pm
Jueves 25 de Enero	9. DIOS DE AMOR	Isaías 54:1-17	Marvin & Andrea	VIRTUAL 8 a 9 pm
Viernes 26 de Enero	10. DIOS DE MISERICORDIA	Isaías 55:1-13	Iliana	VIRTUAL 8 a 9 pm
Sábado 27 de Enero	11. DIOS DE PROPOSITOS	Isaías 58:1-12	Víctor & Angela	VIRTUAL 8 a 9 pm
Domingo 28 de Enero	12. DIOS DE GLORIA	Isaías 60:1-22	Pastor David	SERVICIO 9:30 am

Guía para Ayunar

Cuando ayunamos, Jesús nos aclara que lo hacemos para Dios, no para buscar admiración de otros, es para estar con Él en lo secreto, para buscar tiempos de intimidad en Su presencia.

Mateo 6:16-18 NTV

16 » Cuando ayunes, que no sea evidente, porque así hacen los hipócritas; pues tratan de tener una apariencia miserable y andan desarreglados para que la gente los admire por sus ayunos. Les digo la verdad, no recibirán otra recompensa más que esa. 17 Pero tú, cuando ayunes, péinate y lávate la cara. 18 Así, nadie se dará cuenta de que estás ayunando, excepto tu Padre, quien sabe lo que haces en privado; y tu Padre, quien todo lo ve, te recompensará.

Jesús vivió tiempos de ayuno y oración durante su vida, y espera que Su iglesia también ayune.

¿Qué Hacer Durante El Tiempo De Ayuno?

El ayuno bíblico consiste en abstenerse de comer determinado tipo de comida durante un tiempo con la intención de escuchar la voz de Su Espíritu Santo. Sin embargo, hay diversas formas de ayunar y debes tener presente algunas recomendaciones:

- Busca tiempos de Oración durante el día.
- Participa de los tiempos de oración y reflexión en las noches con la Iglesia.
Enlace en: <https://www.iglesialife.com.au/ayuno>
- Repite la Lectura y Medita en los pasajes bíblicos durante el día.
- Acompaña tu día con música de Alabanza y Adoración.
- Leer o Escuchar Libros Cristianos relacionados con un tema en necesidad.
- Asegúrate de mantenerte hidratado con agua durante el ayuno.

Aunque no es un Mandato Bíblico, es una disciplina espiritual que trae bendición.

¿Que Puedes Eliminar Durante Este Tiempo?

- Todo tipo de comidas menos agua.
- Azúcar, Dulces, Harinas, Lácteos,
- Alcohol, Exceso de sal, Fumar,

- Malas Palabras o Actitudes,
- Crítica, Murmuración, Queja, Grosería, Chisme
- La Mentira y la Falta de Honestidad,
- Malos Hábitos,
- Música o Películas Mundanas,
- Internet, Redes y Televisión,
- Falta de Perdón a Otros.
- Falta de Amor y Compasión.
- La Envidia, Los Celos, o la Competencia.
- Falta de Generosidad.
- Falta de Humildad y Orgullo.
- Falta de Obediencia a la Voluntad de Dios.

Propósitos

El ayuno es un arma espiritual para levantarnos de cualquier situación y puede tener diversos propósitos para cada persona o Iglesia según el momento:

- **Búsqueda de Dirección de Dios:** Decisiones importantes o discernimiento de propósito.
- **Arrepentimiento y Cambios:** Buscar enfocarte en la necesidad de purificación espiritual, la consagración y la santificación en tu vida.
- **Fortalecimiento Espiritual:** Fortalecer la vida espiritual, aumentar la dependencia de Dios y cultivar una relación más profunda con Él.
- **Petición y Intercesión:** Un acto de súplica, ya sea por necesidades personales, por situaciones difíciles en la familia, o para interceder por otras personas.
- **Disciplina Personal:** La mejor forma de agudizar el oído espiritual para cambios en nuestro carácter. Para cultivar el crecimiento de Frutos de Su Espíritu.
- **Celebración y Gratitud:** Si tienes bendiciones significativas por las que sientes dar gracias.
- **Búsqueda de Humildad y Empatía:** Buscar identificarnos con aquellos que sufren hambre o necesidad, el ayuno cultiva una mayor compasión y empatía hacia otros.
- **Renovación Espiritual:** Experimentar una renovación espiritual, un tiempo de renuevo en nuestra relación con Dios.

En Amor y Unidad,

Pastores.

David & Jenny.

www.iglesialife.com.au